

# Τα ΝΕΑ μας 18ο τεύχος

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

**«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ για  
ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ**

**ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988**



Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών  
Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη  
κερδοσκοπικού χαρακτήρα -Νομικό  
Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα  
Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π.  
Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής  
Συνοχής Γενική Δ/ση Κοινωνικής  
Αλληλεγγύης Αρ. αποφ.Δ14/31124 ΦΕΚ  
Β2113/31-3-23 Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ.  
07213ΣΥΤ11096Ο82Ν-0192/2002



**ΜΕ ΤΟ ΚΑΛΟ ΝΑ  
«ΠΛΕΥΣΕΙ» ΤΟ 2025  
Να φέρει ΕΙΡΗΝΗ στον  
ΠΛΑΝΗΤΗ, ΣΥΝΕΣΗ στους  
πολιτικούς που  
καθορίζουν τις τύχες μας  
και ΣΟΦΙΑ σε εμάς να  
επιλέγουμε σωστά.  
Η ΠΡΟΛΗΨΗ να έρθει στο  
επίκεντρο της ζωής μας  
για να δούμε καλύτερες  
μέρες.**



«η πρόληψη είναι υπόθεση κυρίως  
ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΩΝ».



*Χριστουγεννιάτικο  
παζάρι*

με χειροποίητες κατασκευές  
από τους εθελοντές και  
εθελόντριες της Κίνησης  
«ΠΡΟΤΑΣΗ»

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

\* Αντί προλόγου...

\* Δράσεις

\* Δίκτυα ΙΝΕΡΣ, ΠΔΦΠ

\* Ομάδες

1. ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΙΩΝ
2. ΟΜΑΔΑ ΕΜΨΥΧΩΤΩΝ
3. ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ & ΣΤΗΡΙΞΗΣ
4. ΟΜΑΔΑ ΣΤΕΚΙΟΥ
5. ΟΜΑΔΑ ΔΣ, ΕΕ & ΟΜΑΔΑ ΣΤΕΛΕΧΩΝ
6. ΟΜΑΔΑ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ



# ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ

*«Κι αν μη νικήσουμε ποτέ, θα πολεμάμε πάντα»,*

*Σήμερα που η ανθρωπότητα βάλλεται από περιβαλλοντικές αλλαγές, διάσπαρτους πολέμους με την πυρηνική απειλή να κρέμεται από μία κλωστή πάνω από τα κεφάλια μας, την τεχνητή νοημοσύνη να εισβάλλει σε αχαρτογράφητα νερά, τους πολιτικούς των χωρών της υφελίου να στέκουν αδιάφοροι, ανίκανοι, αψυχολόγητοι, διεφθαρμένοι, ιμπεριαλιστές κερδολάγνοι και άπληστοι, τα λόγια του Αλκίνοου Ιωαννίδη και το τραγούδι του ΠΑΤΡΙΔΑ μας άγγιξαν και τα παραθέτουμε. Απόσπασμα συνέντευξης σε Παντελή Τσομπάνη σε περιοδικό Καθημερινής 6-9-23*

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΣ: «Υπάρχουν φορές που φέρνω στον νου μου κάποιους από τους στίχους της Πατρίδας (από το άλμπουμ Νεροποντή, 2009), όπου παίρνεις και ένα δάνειο από το Τσάμικο του Σαββόπουλου, με το οποίο και κλείνεις οργισμένα το τραγούδι σου. «Έχεις πατρίδα τον φόβο [...] / μισείς τον μέσα σου ξένο κι όχι, δεν καταλαβαίνω / δεν ξέρω πού πατώ και πού πηγαίνω». Τι έχεις να πεις;

ΑΛΚΙΝΟΟΣ: Οι φίλοι μου έλεγαν να μην το βάλω στον δίσκο. «Γιατί κινδυνολογείς, όλα μια χαρά είναι», μου έλεγαν, αφού γράφτηκε πριν από την κρίση. Αναφέρεται σε γεγονότα της πρόσφατης ιστορίας του τόπου μας που έζησα ο ίδιος ή η οικογένειά μου, γεγονότα που με καθόρισαν: ο θάνατος των δύο παππούδων μου, του Κύπριου στον βομβαρδισμό του Λονδίνου από τους ναζί, του Μικρασιάτη από Βούλγαρους φασίστες στη Δράμα, το πραξικόπημα, η αιχμαλωσία της εκφωνήτριας μητέρας μου στο ΡΙΚ από τους χουντικούς, η τουρκική εισβολή, που είναι και η πρώτη καθαρή μου ανάμνηση, ο βομβαρδισμός της Γιουγκοσλαβίας ενώ τραγουδούσα, το κάψιμο του κτιρίου «Κ. Μαρούση» στην Ομόνοια το 1991, όπου ήμουν παρών ενώ καίγονταν ζωντανοί τέσσερις άνθρωποι, η δολοφονία του Σολωμού, το άνοιγμα της Πράσινης Γραμμής, η άρνησή μου να τραγουδήσω στην τελετή λήξης των Ολυμπιακών Αγώνων. Και άλλα που έβλεπα να έρχονται, όπως η συνολική κατάρρευση της χώρας, η ποδοσφαιροποίηση της ζωής μας, τα κόμματα, ο σκοτεινός λόγος των ιερέων, η ξενοφοβία, η επάνοδος του φασισμού. Το Τσάμικο είναι ένα σπουδαίο τραγούδι. Τρέφω μεγάλη ευγνωμοσύνη στον Διονύση Σαββόπουλο. Αν δεν υπήρχε, θα ήμουν κάποιος άλλος. Είναι σημαντικό για μένα που κάτι τόσο προσωπικό μου αναφέρεται σε κάτι δικό του.



## Τραγούδι Πατρίδα.

Λοιπόν, αγρίεψε ο κόσμος σαν καζάνι που βράζει  
σαν το αίμα που στάζει, σαν ιδρώτας θολός  
Πότε πότε γελάμε, πότε κάνουμε χάζι  
και στα γέλια μας μοιάζει να γλυκαίνει ο καιρός  
Μα όταν κοιτάζω τις νύχτες τις ειδήσεις να τρέχουν  
ξέρω ότι δεν έχουν νέα για να μου πουν  
Ήμουν εγώ στη φωτιά, ήμουν εγώ η φωτιά  
είδα το τέλος με τα μάτια ανοικτά  
Είδα τον πόλεμο φάτσα, τη φυλή και τη ράτσα  
προδομένη από μέσα, απ' τους πιο πατριώτες  
Να χουν τη μάνα μου αιχμάλωτη με τ' όπλο στο στόμα  
Τα παιδιά τους στολίζουν σήμερα τη Βουλή  
Κάτω από ένα τραπέζι, το θυμάμαι σαν τώρα  
με μια κούπα σταφύλι στον βομβαρδισμό την ώρα  
είδα αλεξίπτωτα χίλια στον ουρανό σαν λεκέδες  
Μου μιλούσε ο πατέρας μου να μη φοβηθώ  
Κοίταξε τι ωραία που πέφτουν!

Τι ωραία που πέφτουν...

Είδα γονείς ορφανούς, ο ένας παππούς απ' τη Σμύρνη  
στη Δράμα πρόσφυγας πήγε να βρει βουλγάρικη σφαίρα  
κι ο άλλος, Κύπριος φυγός στο μαύρο τότε Λονδίνο  
στα είκοσι επτά του στα δύο τον κόψανε οι Ναζί  
Είδα μισή Λευκωσία, βουλιαγμένη Σερβία  
στο Βελιγράδι ένα φάντασμα σ' άδειο ξενοδοχείο  
Αμερικάνικες βόμβες και εγώ να κοιμάμαι  
αύριο θα τραγουδάμε στις πλατείας τη γιορτή





Είδα κομμάτια το κρέας μες στα μπάζα μιας πόλης  
είδα τα χέρια, τα πόδια πεταμένα στη γη  
είδα να τρέχουν στο δρόμο με τα παιδιά τους στον ώμο  
κι εγώ τουρίστας με βίντεο και φωτογραφική  
Εδώ στην άσχημη πόλη που απ' την ανάγκη κρατιέται  
ένας λαός ρημαγμένος μετάλλια ντόπια ζητάει  
Ολυμπιάδες κι η χώρα ένα γραφείο τελετών  
θα σου ζητήσω συγγνώμη που σε μεγάλωσα εδώ  
Τους είχα δει να γελάνε οι μπάτσοι κι απ' την Ομόνοια  
να πετάν δακρυγόνα στο πυροσβεστικό  
Στο παράθυρο εικόνισμα, άνθρωποι σαν λαμπάδες  
και τα κανάλια αλλού να γυρνούν το φακό  
Και είδα ξεριζωμένους να περνούν τη Γραμμή  
για μια πόρνη φτηνή ή για καζίνο και πούρα  
Έτσι κι αλλιώς μπερδεμένη η πίστη μας η καημένη  
ο Σολωμός με Αιμανή και την καρδιά ανοιχτή.  
Δε θέλω ο εαυτός μου να 'ναι τόπος δικός μου  
ξέρω πως όλα αν μου μοιάζαν θα ταν αγέννητη η γη  
Δε με τρομάζει το τέρας, ούτε κι ο άγγελός μου  
ούτε το τέλος του κόσμου, με τρομάζεις εσύ  
Με τρομάζεις ακόμα, οπαδέ της ομάδας  
του κόμματος σκύλε, της οργάνωσης μάγκα  
διερμηνέα του Θεού, ρασοφόρε γκουρού  
τσολιαδάκι φτιαγμένο, προσκοπάκι χαμένο  
Προσεύχεσαι και σκοτώνεις, τραυλίζεις ύμνους οργής  
έχεις πατρίδα το φόβο, γυρεύεις να βρεις γονείς  
μισείς τον μέσα σου ξένο κι όχι, δεν καταλαβαίνω  
δεν ξέρω πού πατώ και πού πηγαίνω





# ΔΡΑΣΕΙΣ



## ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ του 11<sup>ου</sup> ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

Στο πλαίσιο του προγραμματισμού της ΟΜΑΔΑΣ ΕΜΨΥΧΩΤΩΝ υλοποίησης βιωματικών εργαστηρίων για την μετάβαση των μαθητών από την μία σχολική βαθμίδα στην επόμενη και την ομαλή προσαρμογή τους καθώς και την διαχείριση των μεταξύ τους σχέσεων υλοποιήθηκε μετά από σχετικό αίτημα της Διευθύντριας δρ. Μ.Ρ.ΤΖΕΛΕΠΗ, βιωματικό εργαστήριο σε 24 μαθητές-μαθήτριες της Α΄ Λυκείου από την ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΑΣΣΑ στις 4/12/24 με την συμμετοχή των εκπαιδευτικών του σχολείου ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΤΕΛΛΟΥ και ΑΓΓΕΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ.





# ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ 11<sup>ου</sup> ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

ΘΕΜΑ: «ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΙΔΑ στην ΕΠΟΜΕΝΗ»



Το πρόγραμμα αναλύει τις διαδικασίες των αλλαγών με μία κλιμάκωση διεργασιών πάνω σε καθημερινά θέματα που αντιμετωπίζουν οι μαθητές. Σταδιακά τους εισαγάγει στην αυτογνωσία και αυτοεκτίμηση ως στηρίγματα διαχείρισης του άγχους που βιώνουν στις αλλαγές. Οι μέθοδοι επικοινωνίας που αξιοποιούνται στην διάρκεια του εργαστηρίου ανάμεσα στους μαθητές αποφέρουν ένα επιπλέον σημαντικό όφελος, αυτό της ουσιαστικής επικοινωνίας που επισημαίνουν οι ίδιοι και ζητούν από τους εκπαιδευτικούς τους να εφαρμόζουν και στην τάξη.



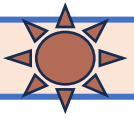


## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ /ΤΡΙΩΝ Α΄ ΤΑΞΗΣ του 17ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΛΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Στο πλαίσιο δράσεων που τα τελευταία χρόνια υλοποιεί το σχολείο αναφορικά με την ομαλή μετάβαση των μαθητών/τριών της Α΄ Τάξης στο Γυμνάσιο, ο Διευθυντής κος ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΣΠΙΡΗΣ και η ομάδα εκπαιδευτικών της συγκεκριμένης δράσης απηύθυναν αίτημα στην ΠΡΟΤΑΣΗ για την υλοποίηση βιωματικών εργαστηρίων σε δύο τμήματα της Α΄ Τάξης για την προσαρμογή τους στο Γυμνάσιο. Τα εργαστήρια υλοποιήθηκαν 6 και 8 Οκτωβρίου 2024 στο ΚΔΑ και συμμετείχαν 50 μαθητές.







Από την Διευθύντρια του 15 ου Γυμνασίου Πατρών κα Κατερίνα Δωρή και το 15μελές του σχολείου , λάβαμε πρόσκληση και ανταποκριθήκαμε στο κάλεσμα με παρουσίαση που έκανε η κα Αγγελική Πασσά στους γονείς και εκπαιδευτικούς για τα προγράμματα πρόληψης γονέων και εφήβων που υλοποιεί η ΠΡΟΤΑΣΗ. Συμμετείχαν και άλλοι φορείς της πόλης . Παραθέτουμε την πρόσκληση των μαθητών που παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον.

**Αξιότιμες κυρίες και αξιότιμοι κύριοι, υπεύθυνοι φορέων της πόλης μας σχετικών με τη ψυχική υγεία,**

**πήραμε την πρωτοβουλία να γράψουμε αυτή την επιστολή για να σας προσκαλέσουμε σε μια «θεματική ημέρα» που θα διοργανώσει το σχολείο μας στις 16 Δεκεμβρίου, αφιερωμένη στην ψυχική υγεία.**

**Η πρόσφατη αυτοκτονία ενός αγοριού που μάθαμε από τις ειδήσεις, αλλά και άλλα λιγότερο σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας που απασχολούν συμμαθητές ή φίλους μας, μας έχουν ευαισθητοποιήσει και νιώθουμε την ανάγκη να μάθουμε περισσότερα γύρω από αυτό το θέμα. Τι σημαίνει ψυχική υγεία και από τι επηρεάζεται; Τι μπορούμε να κάνουμε για να βοηθήσουμε ένα φίλο μας που βλέπουμε ότι δεν είναι καλά; Τι μπορούμε να κάνουμε για να βοηθήσουμε τον εαυτό μας όταν δε νιώθουμε καλά; Γιατί πολλοί συμμαθητές μας παθαίνουν κρίσεις πανικού; Πώς μπορούμε να μειώσουμε το άγχος που νιώθουμε;**

**Ζητάμε από εσάς να έρθετε στο σχολείο μας εκείνη την ημέρα, για να μας ενημερώσετε σχετικά με τους φορείς και να μας βοηθήσετε να δώσουμε απαντήσεις στα παραπάνω ερωτήματα. Επίσης πιστεύουμε ότι η παρουσία σας θα βοηθήσει κάποιους συμμαθητές μας να βρουν ένα πλαίσιο για να βοηθηθούν.**

**Με εκτίμηση**

**Το 15μελές συμβούλιο του 15ου Γυμνασίου Πάτρας**





# 15ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ «θεματική ημέρα» 16 Δεκεμβρίου 2024, αφιερωμένη στην ψυχική υγεία.



Η Διευθύντρια κα ΔΩΡΗ Κατερίνα



Στο Γυμνάσιο διδάσκει και η Χριστίνα από τα πρώτα παιδιά του ΚΔΑ. Μεγάλη η χαρά μας να συναντηθούμε μετά από 30 χρόνια.

**ΗΜΕΡΑ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

**16 Δεκεμβρίου 2024**



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ**

**8:30 – 9:00:** Εισαγωγή στην έννοια της ψυχικής υγείας

Αποτύπωση σκέψεων και συναισθημάτων των μαθητών

**9:00 – 9:15:** διάλειμμα



**9:15 – 10:45:** «Μια δράση για κάθε γούστο»

Οι μαθητές εντάσσονται με δική τους επιλογή σε μια από τις παρακάτω δράσεις:

- Με Μουσική και Χορό
- «Τα αστέρια που μας ενώνουν», εργαστήριο Καλλιτεχνικών
- «Ψηφιακά ηλεκτρονικά – Ρομποτική», εργαστήριο Τεχνολογίας
- Προβολή ταινίας «Τα μυαλά που κουβαλάς 2 », Disney - Pixar
- Προβολή ταινίας «Τα παιδιά της χορωδίας» του Κριστόφ Μπαρτιέρ
- Πινγκ Πονγκ - τουρνουά
- Παίζουμε επιτραπέζια
- Παρασκευάζουμε υγιεινό κολατσιό

**10:45 – 11:15:** διάλειμμα



**11:15 – 12:45:** «Μιλάμε και προβληματιζόμαστε για την ψυχική υγεία»

Γιάννη Βλάχο, Θεατροπαιδαγωγό- π. Υπεύθυνο Πολιτιστικών Θεμάτων Δ.Δ.Ε. Αχαΐας

Γιούλη Δούβου, ΜΑ Θεατρολόγο, Υποψήφια Διδασκίστρια ΤΕΠΕΚΕ Πάτρας, Διδάσκουσα στο ΠΜΣ "Ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων, εξαρτήσεις και νέες τεχνολογίες"

Ε.Δ.Υ. 15<sup>ου</sup> Γυμνασίου (Χριστίνα Γαλανού, Ψυχολόγο – Θεοδόσιο Πιλήση, Κοιν. Λειτουργό)

Εκπαιδευτικούς του σχολείου: τις Φιλόλογους, Δωρή Αικατερίνη, Καμαρινού Αντιγόνη, Μάη Δέσποινα, Δρόντζα Σοφία και την Κοινωνιολόγο, Παπαδοπούλου Πούλια.

**13:00 – 14:00:** Ενημέρωση γονέων-κηδεμόνων από τους φορείς ψυχικής υγείας και την Ε.Δ.Υ. του σχολείου για το ποιο είναι, τι κάνουν και πώς μπορεί κάποιος να επικοινωνήσει μαζί τους. Στην ενημέρωση εκτός από εκπροσώπους των παραπάνω φορέων θα παραστούν:

Η Παιδοψυχίατρος και Επιμελήτρια Α' της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του Καραμανδάνειου Νοσοκομείου Παίδων Πάτρα, κ. Μενούσου Μένη

Εκπρόσωπος του Κέντρου Ψυχικής Υγείας, ΓΝΠ «Ο Άγιος Ανδρέας»

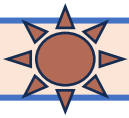
Από την Κίνηση «Πρόταση», η κ. Αγγελική Πασσά

Καλλιπόλις (Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αχαΐας)

Εκπρόσωπος του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας.

**Επειδή χωρίς ψυχική υγεία, δεν υπάρχει υγεία!**



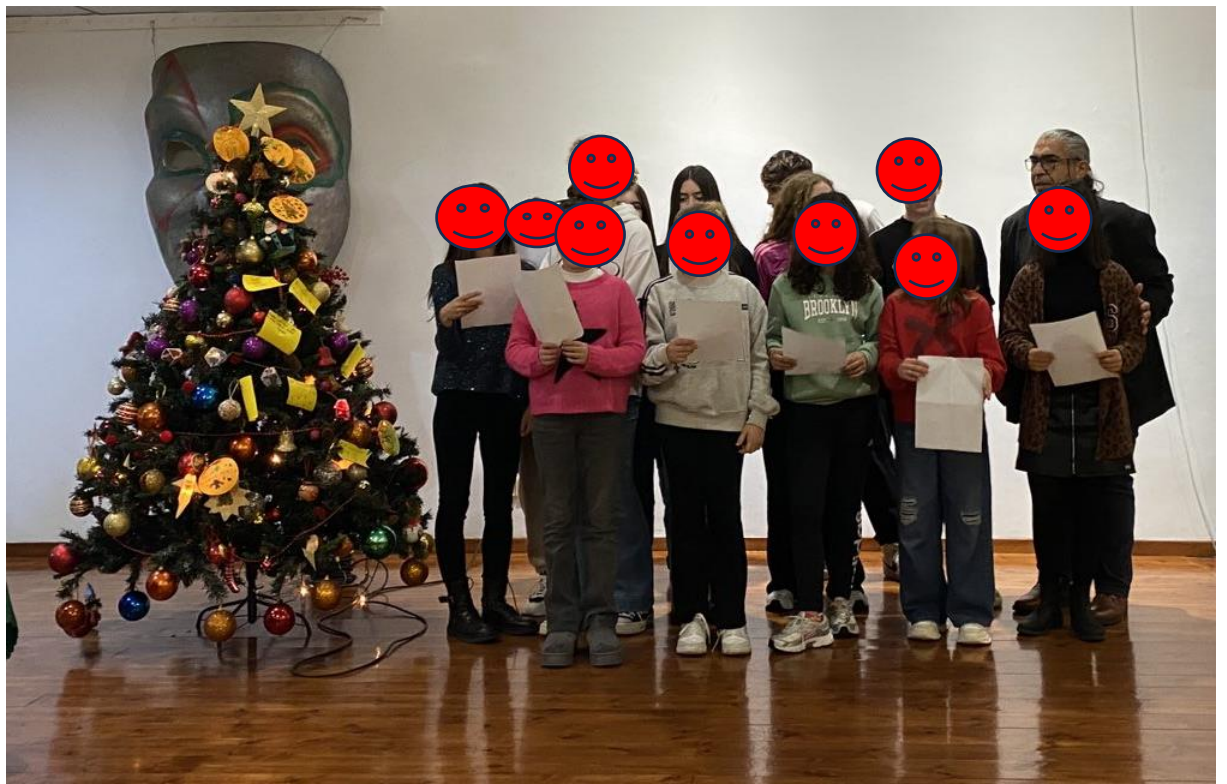


## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ Κυριακή 15/12/24 στο ΚΔΑ

Την Κυριακή 15/12/24 πραγματοποιήθηκε η Χριστουγεννιάτικη γιορτή που ετοίμασαν με πολύ κέφι παιδιά, εθελοντές και φίλοι της ΠΡΟΤΑΣΗΣ, για να υποδεχτούμε τα Χριστούγεννα σε μία ατμόσφαιρα χαράς, επικοινωνίας, συνεργασίας, αλληλεγγύης και αγάπης. Την έναρξη της εκδήλωσης έκανε η Γεν. Γραμματέας του ΔΣ, Γεωργία Λαμπροπούλου και ακολούθησε ο χαιρετισμός του προέδρου Ανδρέα Σαμοθρακίτη. Ακολούθως, ο Επιστημονικά Υπεύθυνος Βασίλης Πασσάς ενημέρωσε για τις δυσάρεστες εξελίξεις στον χώρο της πρόληψης Πανελλαδικά και τις μεθοδεύσεις με σκανδαλώδεις ενέργειες από τον ΟΚΑΝΑ και το Υπουργείο Υγείας για το κλείσιμο των Κέντρων Πρόληψης σε όλη την Ελλάδα, τονίζοντας την επιχειρούμενη απαξίωση της πρόληψης στην οποία πρωτοστάτησε, υπηρέτησε και υπηρετεί η ΠΡΟΤΑΣΗ εδώ και 36 χρόνια. Στην συνέχεια οι Συντονίστριες της ομάδας ΣΤΕΚΙ, Χριστίνα Καρακωνσταντή και Αίγλη Θεοχάρους, σε αναγνώριση της πολύτιμης προσφοράς τους, βράβευσαν τους εθελοντές αιμοδοτές του δικτύου αιμοδοτών που έχει δημιουργήσει το ΣΤΕΚΙ της ΠΡΟΤΑΣΗΣ, καθώς και τον Σύλλογο «Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ» που συνεργάζεται η ΠΡΟΤΑΣΗ. Η γιορτή συνεχίστηκε με μία αναφορά στις δράσεις για παιδιά του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης από την Υπεύθυνη Αγγελική Πασσά και τον Συντονιστή της ομάδας Εμφυχωτών και ομάδας εφήβων, Νίκο Γκοντζή. Ακολούθησαν τα Χριστουγεννιάτικα κάλαντα που τραγούδησαν τα παιδιά της ομάδας εφήβων. Στην συνέχεια, μία ομάδα από μέλη της Καθολικής χορωδίας τραγούδησαν τα κάλαντα στην Ιταλική και ελληνική γλώσσα συνοδεία κιθάρας χαρίζοντας μία όμορφη και χαρούμενη ατμόσφαιρα. Η εκδήλωση έκλεισε με ευχές για ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ και καλύτερο ΝΕΟ ΕΤΟΣ. Ακολούθησαν τα κεράσματα στους καλεσμένους, προσφορά φίλων της ΠΡΟΤΑΣΗΣ. Το μικρό παζάρι με όμορφες και πρωτότυπες χειροποίητες κατασκευές των εθελοντών (χριστουγεννιάτικα στολίδια, γούρια, λικέρ, κλπ) έγιναν ανάρπαστα για την οικονομική ενίσχυση της ΠΡΟΤΑΣΗΣ. Η βραδιά έκλεισε μέσα σε ένα ζεστό και χαρούμενο κλίμα επικοινωνίας με την ανταλλαγή ευχών.









# ΟΜΑΔΕΣ

## ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΕΣ Ρένα Πεγιάζη, Βάλια Λαμπροπούλου

Η ομάδα γονιών στο πλαίσιο του έργου της, πραγματοποίησε το διάστημα Νοεμβρίου Δεκεμβρίου ενημερωτικές συναντήσεις στα 35ο (23 /10/2024) και 18ο ( 27/11/2024) Δημοτικά Σχολεία, με την συνεργασία των διευθυντών και την συμμετοχή 50 εκπαιδευτικών και γονιών .

Οι ενημερώσεις πραγματοποιήθηκαν με διαδραστικό τρόπο όπου οι συμμετέχοντες δημιουργώντας μικρές ομάδες , εργάστηκαν πρώτον στην αναζήτηση των αιτιών της εξάρτησης αναδεικνύοντας τους παράγοντες που συμβάλλουν στην αύξησή του και δεύτερον στον τρόπο αντιμετώπισης του φαινομένου μέσα από το ρόλο του γονιού και του εκπαιδευτικού.

Η διαδικασία αυτή έδωσε την δυνατότητα να αλληλεπιδράσουν , να εκφράσουν τις απόψεις τους , να μοιραστούν τους προβληματισμούς τους και να πάρουν μια μικρή αίσθηση του οφέλους που θα αποκομίσουν από την συμμετοχή τους στο επικείμενο βιωματικό σεμινάριο με στόχο την ενδυνάμωση του γονεϊκού τους ρόλου.

Παράλληλα τα μέλη της ομάδας γονιών συμμετείχαν σε εργαστήριο που αφορούσε την γνωριμία με το Ψυχόδραμα, τις τεχνικές και τις δυνατότητες εφαρμογής τους στην προσωπική ανάπτυξη και στην αυτοβελτίωση .

Αναφορικά με την δράση για τους γονείς που εποπτεύονται από την Επιστημονική Επιτροπή σε συνεργασία με τις συντονίστριες , στις δυο μηνιαίες συναντήσεις που πραγματοποίησαν αυτή την περίοδο , επεξεργάστηκαν τα θέματα α) της ενίσχυσης της συνεργασίας σχολείου οικογένειας και β) της διαχείρισης του στρες.



35° Δημ.σχολείο







Ο ρόλος των γονιών μέσα από την συλλογική συμμετοχή τους στους συλλόγους γονέων των σχολείων ενισχύεται όσον αφορά την πρόληψη των εξαρτήσεων και την αντιμετώπιση της επιθετικότητας και βίας που συμβαίνουν σήμερα αρκετά έντονα στην κοινωνία μας. Η συμμετοχή των διευθυντών των σχολείων και των εκπαιδευτικών στις συναντήσεις των γονέων αυξάνουν την επικοινωνία και συνεργασία ,απαραίτητες προϋποθέσεις για την ολιστική αντιμετώπιση των προβλημάτων στην σχολική κοινότητα και κατ' επέκταση στην τοπική κοινότητα. Η ενίσχυση του σημαντικού ρόλου των γονιών και δασκάλων επιτυγχάνεται και με την εκπαίδευση της σχολικής κοινότητας στην πρόληψη από τους αρμόδιους φορείς όπως η ΠΡΟΤΑΣΗ.



Η ομάδα προχώρησε στον τρίμηνο προγραμματισμό της και στα 4 επίπεδα δράσεων υλοποιώντας τόσο εργαστήρια για μαθητές σχολείων (βλέπε ΔΡΑΣΕΙΣ), όσο και τα εργαστήρια των νηπίων με τους γονείς τους και την ομάδα εφήβων μέχρι τέλη Δεκεμβρίου 2024. Η ομάδα εμψυχωτών συνεχίζει με τον προγραμματισμό για το 2025.

## 1. ΟΜΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ

Η ομάδα με συντονιστή τον Νίκο Γκοντζή, αποτελείται από 15 εφήβους και πραγματοποίησε 5 συναντήσεις συμμετέχοντας και στην Χριστουγεννιάτικη Γιορτή με τον στολισμό του δέντρου και τα κάλαντα που παραδοσιακά φτιάχνουν τα παιδιά εκφράζοντας τις δικές τους ανησυχίες και ευχές. Τα θέματα που συζητήθηκαν με τα παιδιά στις συναντήσεις τους ήταν το συμβόλαιο συμμετοχής που συνδιαμόρφωσαν με τον συντονιστή τους, οι προσδοκίες, οι ανησυχίες και οι φόβοι τους για το μέλλον, το πώς συντελείται η σύγχρονη επικοινωνία και θέματα που προκύπτουν, οι κανόνες και η χαρά της συνεργασίας,









## 2. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΝΗΠΙΩΝ και Α ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ με τους ΓΟΝΕΙΣ τους.

1<sup>ο</sup> Εργαστήριο ΚΥΡΙΑΚΗ 03/11/2024 στο ΚΔΑ . ΘΕΜΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ : Γνωριμία-Συμβόλαιο



2<sup>ο</sup> Εργαστήριο ΚΥΡΙΑΚΗ 24/11/24 στο ΚΔΑ .

ΘΕΜΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ : ΕΓΩ (αυτοεκτίμηση-αυτογνωσία)





### 3ο Εργαστήριο -ΚΥΡΙΑΚΗ 15/12/24 στο ΚΔΑ , ΘΕΜΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ : συναισθήματα

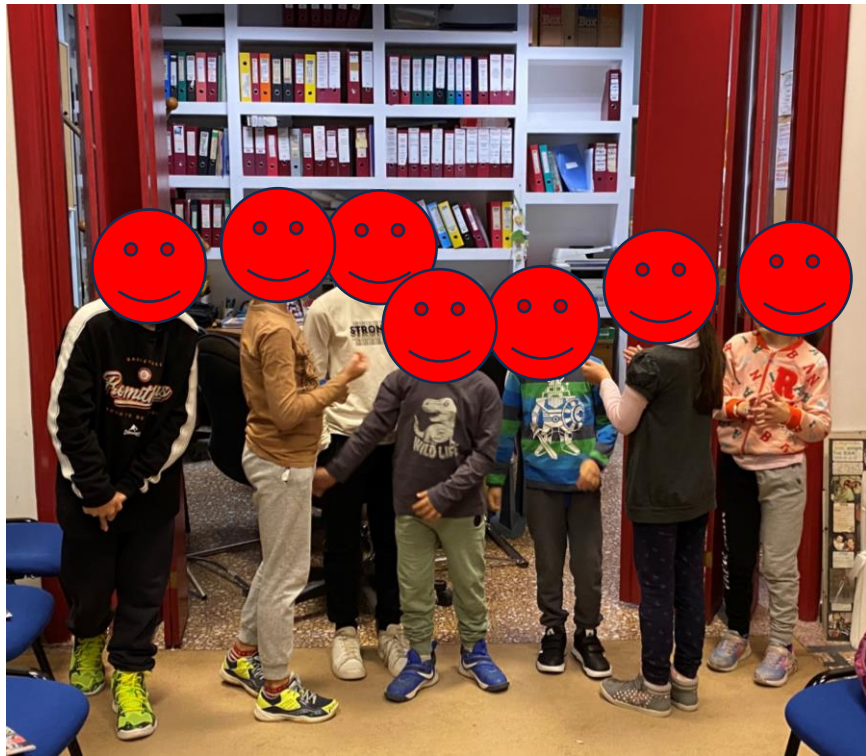




### 3. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ Β΄ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ

Τα εργαστήρια αυτά ξεκίνησαν φέτος μετά την ανάγκη των γονέων της συγκεκριμένης ομάδας να συμμετέχουν τα παιδιά τους στο ΚΔΑ, παράλληλα με τις δικές τους συναντήσεις. Ήδη έχουν πραγματοποιηθεί 2 συναντήσεις με θεματολογία την Επικοινωνία, την διαχείριση των αλλαγών, και την μετάβαση από την μία σχολική βαθμίδα σε επόμενη.

Συμμετέχουν 10 παιδιά.





### Θεατρική παράσταση «Ο ΚΟΥΝΕΝΕΣ»

Την Κυριακή 3-11-2023, η ομάδα ΣΤΕΚΙ της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ παρουσίασε με επιτυχία στο χώρο της, τη θεατρική παράσταση «Ο ΚΟΥΝΕΝΕΣ» από την θεατρική ομάδα «Οι Ταξιδευτές της Πρόζας». Μέλη και φίλοι της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ παρακολούθησαν την παράσταση που θυμίζει κλασικό λατρεμένο κινηματογράφο της δεκαετίας του '60. Έργα σαν αυτό σέβονται το κοινό γιατί έχουν «αλήθεια», «συμπάθεια» για τους ταλαίπωρους και τους ταλαιπωρούντες ήρωες τους και ευγένεια, που πηγάζει από τον χαρακτήρα και το ήθος του δημιουργού τους. Η ερμηνεία των ηθοποιών ήταν καθηλωτική. Η ομάδα ΣΤΕΚΙ ευχαριστεί τους συντελεστές της παράστασης που προσφέρθηκαν για άλλη μία φορά αφιλοκερδώς, καθώς και όλους όσους προσέφεραν μπισκότα (αντί εισιτηρίου) κατόπιν παραίνεσης «των Ταξιδευτών της Πρόζας», προκειμένου να προσφαιρόνται στα παιδιά και μαθητές στα διαλείμματα των προγραμμάτων, ομάδων και εργαστηρίων πρόληψης που υλοποιούνται στο ΚΔΑ της ΠΡΟΤΑΣΗΣ.





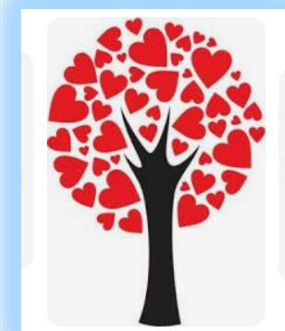
## ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Την Δευτέρα 11 και την Τετάρτη 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024 ολοκληρώθηκε με επιτυχία η εθελοντική αιμοδοσία που διοργάνωσε η ομάδα εθελοντών «ΣΤΕΚΙ» της Κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗΣ» σε συνεργασία με τον Σ.Ε.Α. Ν. Αχαΐας «Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ».

Ευχαριστούμε και συγχαίρουμε τους Εθελοντές Αιμοδότες για την συλλογή **33 μονάδων αίματος**, αποδεικνύοντας ότι η συμβολή τους αποτελεί πράξη αγάπης και φροντίδας για τον πάσχοντα συνάνθρωπό μας και ότι ο εθελοντισμός είναι δείκτης πολιτισμού και μέσο βελτίωσης της ποιότητας ζωής μιας κοινωνίας! Η μεγάλη συμμετοχή νέων παιδιών και σε αυτήν την ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ έδειξε ότι οι ΝΕΟΙ μας κάνουν πράξη την αξία του ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ για έναν καλύτερο κόσμο!

Η εθελοντική αιμοδοσία είναι, ίσως, η πιο καθαρή και κορυφαία μορφή εθελοντισμού. Είναι η καταξίωση της ανιδιοτέλειας, μια πράξη κατά την οποία δίνουμε κυριολεκτικά κομμάτι του εαυτού μας για τους άλλους. Είναι χρέος όλων μας να συνειδητοποιήσουμε τη σημασία αυτής της προσφοράς.

Ένα μεγάλο μπράβο στους νέους Εθελοντές Δότες Μυελού των Οστών, στους εθελοντές που έδωσαν αίμα, αλλά και σε αυτούς που ήρθαν αλλά τελικά δεν κατάφεραν να δώσουν! Είμαστε ευγνώμονες.





## Έκθεση δώρων της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ στο Χριστουγεννιάτικο χωριό του Δήμου Πατρέων στην Πλατεία Γεωργίου.

Με πρωτοβουλία και ανάληψη οργάνωσης από την ομάδα ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ και ΣΤΗΡΙΞΗΣ, οι εθελοντές των ομάδων βρέθηκαν στο Χριστουγεννιάτικο χωριό στην Πλατεία Γεωργίου, στο περίπτερο της ΠΡΟΤΑΣΗΣ με έκθεση δώρων η οποία λειτούργησε από την ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12/24 έως και την ΠΕΜΠΤΗ 18/12/24 και ώρες 10.00 π.μ.-9.00 μ.μ..

Ήταν μια δράση επικοινωνίας και ενημέρωσης σχετικά με το έργο της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ για τον εθελοντισμό και τον άλλο τρόπο ζωής από τα μέλη των ομάδων με τους κατοίκους της πόλης μας, στο εορταστικό πνεύμα των Χριστουγέννων και με τη συνεργασία και στήριξη του Δήμου Πατρέων.

Στην έκθεση υπήρχαν βιβλία, γούρια, όμορφες χριστουγεννιάτικες κατασκευές δημιουργίες των εθελοντών του Φορέα.

Τα έσοδα της δράσης θα διατεθούν για την ενίσχυση των προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της ποιότητας ζωής που επί 36 χρόνια επιτελεί η «ΠΡΟΤΑΣΗ Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής»!





# ΟΜΑΔΑ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ 2024-25

Το σεμινάριο ολοκληρώνει τον κύκλο του στις 8 Ιανουαρίου 2025 έχοντας πραγματοποιήσει 8 συναντήσεις. Ο σχεδιασμός και ο συντονισμός έγιναν από τον Βασίλη Πασσά με την συμβολή των συντονιστών των ομάδων Γονέων, Εμφυχωτών και ΔΣ. Οι θεματικές ενότητες που αναπτύχθηκαν ήταν:

ΓΝΩΡΙΜΙΑ- ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΟΜΑΔΑΣ- ΑΙΤΙΑ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ- ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΝΕΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ- Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ- ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΟΥ ΠΡΟΤΑΣΗΣ- ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑ « Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΕΜΕΝΑ» ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΜΑΣ - ΜΗ ΒΙΑΙΗ ΕΠΙΚΟΝΩΝΙΑ - ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΜΑΣ- ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ .

Στις 8 Ιανουαρίου θα πραγματοποιηθεί η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σεμιναρίου και θα ενταχθούν τα νέα μέλη στις ομάδες της ΠΡΟΤΑΣΗΣ.

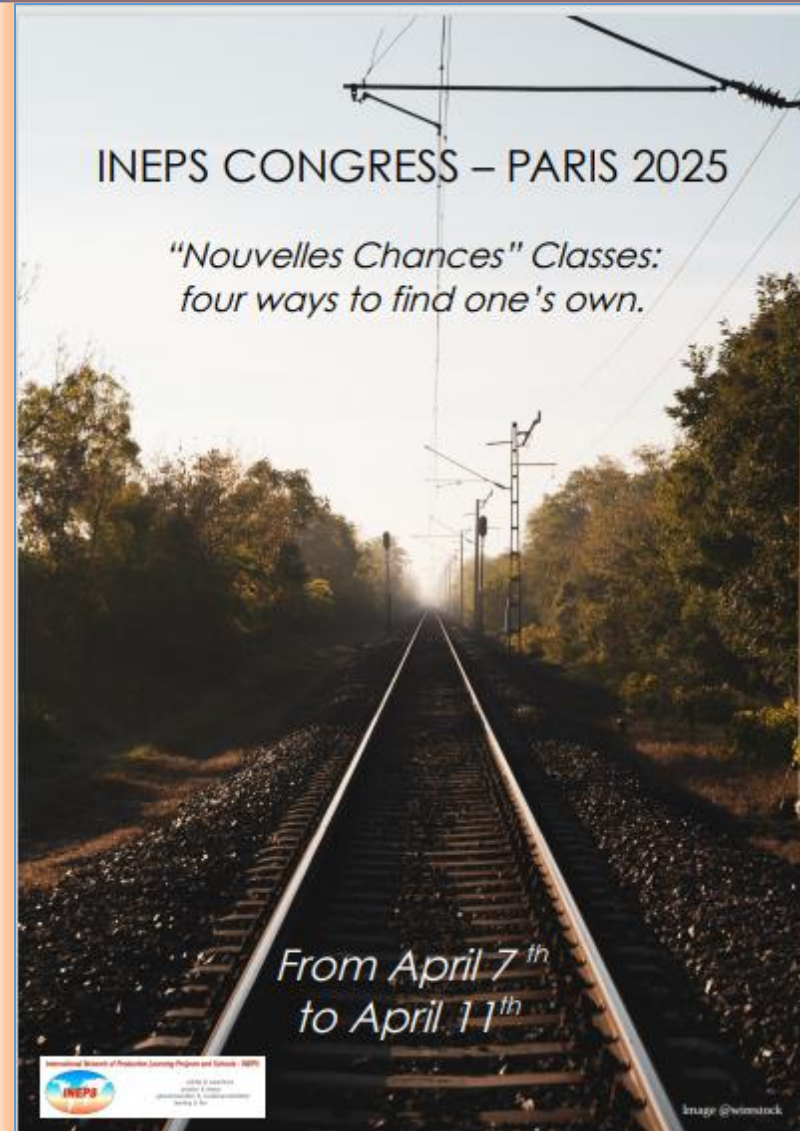




Συνέδριο INEPS 7-11/4/2025

<https://www.youtube.com/@INEPSPL/videos>

Το Συνέδριο του INEPS θα πραγματοποιηθεί από τις 7 μέχρι τις 11 Απριλίου 2025 στο **ΠΑΡΙΣΙ** με την ευθύνη διοργάνωσης του δικτύου σχολείων **“NOUVELLES CHANCES”**. Το Συνέδριο θα διεξαχθεί στην Αγγλική Γλώσσα όποιος ενδιαφέρεται μπορεί να έρθει σε επικοινωνία με την εκπρόσωπο της ΠΡΟΤΑΣΗΣ στο ΔΣ του INEPS, Αγγελική Πασσά στο e-mail : [passagel@yahoo.gr](mailto:passagel@yahoo.gr)  
Το Συνέδριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς και Στελέχη πρόληψης καθώς θα διαπραγματευτεί θέματα που αφορούν τις σύγχρονες προκλήσεις για τους νέους μέσα από ομάδες συζήτησης, επισκέψεις, εργαστήρια. \*\*\*\*\*





# ΔΙΚΤΥΑ : ΠΔΦΠ- Πανελλήνιο Δίκτυο Φορέων Πρόληψης



Η τακτική Ολομέλεια του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα σε συνεργασία με το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας (ΕΠΙΨΥ) το Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024. Οι Κεντρικοί στόχοι της συνάντησης βάσει των αποφάσεων της Ολομέλειας στη Σάμο ήταν : α) Ο προγραμματισμός για την διοργάνωση επιστημονικής συνάντησης στην Αθήνα – Νέα δεδομένα νέες προκλήσεις για το Δίκτυο. β) Οργανωτικά ζητήματα του Δικτύου. Συμμετείχαν 52 άτομα από 31 Φορείς. Από την ΠΡΟΤΑΣΗ συμμετείχε η Αγγελική Πασσά





# Παρελθόντα τεύχη του 3μηνου ενημερωτικού δελτίου ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ



## ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 ΚΑΑ - Κέντρο Αρτοποιίας και Αποξήλασης της Κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗ»  
 Σαρανταπόρου 20, 26223 ΠΑΤΡΑ  
 Τηλ. 2610 451790  
 e-mail: protasi@pat.forthnet.gr  
 http://www.protasi.org.gr  
 Facebook page: Κίνηση Πρόταση για έναν άλλον τρόπο ζωής

Πιστοποιημένος φορέας παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα Ν.Π.Δ.Δ.  
 Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021**



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 –Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



*Degas*

**Τα ΝΕΑ μας**


Ιανουάριος-Φεβρουάριος-Μάρτιος 2021



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 –Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



**Τα ΝΕΑ μας**

Απρίλιος-Μάιος-Ιούνιος 2021



**Τα ΝΕΑ της ΠΡΟΤΑΣΗΣ**  
 Οκτώβριος-Νοέμβριος 2020



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 –Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



**Τα ΝΕΑ μας**


ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 – Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



*«Καὶ ἀν' ἐπιφάσεις τῶν ἀνθῶ, αὐτὸς θεὸς βρῖσι τὸν θρόνον..... Καλὰ Χριστούγεννα με συντεση, σερφάλετα προλήψη! Το 2022 να μας βρῖσι τερασθεῖα βινατόνια χαράζουμε καὶ πάλι τους θραυστοὺς τῆς ἐλλάδας!*

**Τα ΝΕΑ μας**

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 – Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



**Τα ΝΕΑ μας 7ο τεύχος**

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2022

**Τα ΝΕΑ μας 8ο τεύχος**

ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2022

**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 –Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΛΙΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΓΡΗΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (ΚΔΑ) του Νοτίου Αιγαίου  
 Έτος ίδρυσης 1993

**Στοιχεία Διεκδικώ**

- Η πρόκληση των εξαρτήσεων για μια ζωή με ήπια, έχει ανάγκη τους ειδικούς. Οι ειδικούς της ΠΡΟΤΑΣΗΣ προσέχουν έναν άλλο τρόπο ζωής...
- ΣΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΟΥ
- ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΓΡΗΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (ΚΔΑ)
- ΣΤΟ ΣΠΕΥ
- ΣΤΟ Περιοδικό e- ΑΠΡΟΤΙΠΟΥ και το «ΝΕΑ ΜΑΣ»
- ΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
- ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΙΝΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
- ΣΤΙΣ ΔΙΚΤΥΩΣΕΙΣ

Μα πάνω από όλα..... Δίπλα στον άνθρωπο, κεντά στις σκέψεις του, Για μια καλύτερη ζωή που συνάντησε και το παλιό του, για ένα καλύτερο μέλλον.

ΥΠΟΤΡΑΦΕΣ ΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΡΧΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΟ ΣΤΡΟΦΟ

Σαρανταπόρου 20 Πάτρα Γ.Τ. 261 451790  
 E-mail: protasi@pat.forthnet.gr  
 http://www.protasi.org.gr  
 Facebook: Κίνηση Πρόταση



**Αλλάζω Μαχόμαι**

**Τα ΝΕΑ μας 9ο τεύχος**

ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 – Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



**Τα ΝΕΑ μας 10ο τεύχος**

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022

**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 – Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



Άνθρωποι δέστε με σκιοκιά το δέντρο του Χριστού μας, άνεμοι κι αν το κρατηρών οι ριζές να κρατήσουν.....



### Τα ΝΕΑ μας 11ο τεύχος

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

«ΠΡΟΤΑΣΗ»  
Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής  
Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνεργασίας Γενικής Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ. απόφ.Δ14/31124 Φ.ΕΚ Β2113/1-3-23 Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223/2002 -Εθνικό Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

### Τα ΝΕΑ μας 12ο τεύχος

ΑΠΡΙΛΙΟΣ, ΜΑΙΟΣ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

«ΠΡΟΤΑΣΗ»  
Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής  
Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου Φ.ΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223/2002 -Εθνικό Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο σε εκείνους τους λαούς που ζουν με το όνειρο για ένα ανθρώπινο παρόν και ένα καλύτερο μέλλον, εγκαταλείποντας την πατρίδα τους με κάθε μέσο και τιμήμα.

### Τα ΝΕΑ μας 13ο τεύχος

ΙΟΥΛΙΟΣ, ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ, ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνεργασίας Γενικής Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ. απόφ.Δ14/31124 Φ.ΕΚ Β2113/1-3-23 Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο σε εκείνους τους συνανθρώπους μας που δοκιμάστηκαν από τις φωπιές του κλιμακωρίου και τις πλημμύρες του Φθινοπώρου, με την προτροπή να κινητοποιηθούμε με πράξεις για την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος, από την αλόγιστη ανθρώπινη δραστηριότητα και θα εργαστούμε για την αειφόρο ανάπτυξη.

### Τα ΝΕΑ μας 14ο τεύχος

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ , ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ , ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ για ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνεργασίας Γενικής Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ. απόφ.Δ14/31124 Φ.ΕΚ Β2113/1-3-23 Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο σε εκείνους τους συνανθρώπους μας που παλεύουν ενάντια στον πόλεμο, για την αυτοάμυνα τους, την ανίχνευση της ιστορίας τους και την ύπαρξή τους. Ξεπλουτίζουμε την αλληλεγγύη μας στους σκληρά δοκιμαζόμενους λαούς της Ρωσίας, της Παλαιστίνης, του Ιρακί και υπερσπερμαζόμενοι το δικαίωμα τους στη ΖΩΗ. «ΚΑΙ ΕΠΙ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ»

### Τα ΝΕΑ μας 16ο τεύχος

ΑΠΡΙΛΙΟΣ, ΜΑΙΟΣ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2024

«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ για ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνεργασίας Γενικής Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ. απόφ.Δ14/31124 Φ.ΕΚ Β2113/1-3-23 Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

Από την ΣΑΜΟ... Στο ΣΥΝΤΑΓΜΑ... Δείτε σελ. 10 και σελ. 35

### Τα ΝΕΑ μας 15ο τεύχος

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ, ΜΑΡΤΙΟΣ 2024

«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ για ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνεργασίας Γενικής Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ. απόφ.Δ14/31124 Φ.ΕΚ Β2113/1-3-23 Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο στους αγώνες των ανθρώπων για ΕΙΡΗΝΗ, για ΓΑΛΗΝΗ, για ΥΓΙΑ, ΛΕΦΑΛΕΙΑ, ΜΟΡΦΩΣΗ και ΠΡΟΚΟΦΗ για ΙΣΟΤΗΤΑ και ΣΥΝΑΓΕΡΜΗΝΗ για ΔΙΚΑΙΟΥΣΗ για ΠΡΟΛΗΨΗ Για κάθε μία από αυτές τις λέξεις το τρίμηνο που πέρασε κάποιοι συνάνθρωποι μας δώσανε σκληρούς αγώνες και συνεχίζουν να δίνουν για τα μεγαλύτερα και μικρότερα προβλήματα που τους βασανίζουν. Λέξεις κλειδιά: ΣΥΚΡΑΜΗ, ΓΑΖΑ, ΑΠΘΡΑΨΤΟΚΤΟΝΙΕΣ, ΒΑΣΕΙΚ, ΤΕΜΠΕ, ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΓΙΑΜΠΕΣΤΕΡΙΑ, ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΟ ΓΛΩΣΣΙΔΙΟ ΟΜΟΦΥΛΩΝ, ΖΕΥΓΑΡΙΩΝ, ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ. Και τίποσ από όλα αυτά η ΠΡΟΛΗΨΗ που μάσκες στις οργανωμένες δομές της στα Κέντρα πρόληψης και στην κοινωνία των πολιτών για μία καλύτερη ποιότητα ζωής ενάντια στις επιβολές και το σαρπητώδες της κυβέρνησης και του ΟΚΑΝΑ.

### Τα ΝΕΑ μας 17ο τεύχος

ΙΟΥΛΙΟΣ, ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ, ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ & 1ο 15/νθήμερο ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ για ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνεργασίας Γενικής Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ. απόφ.Δ14/31124 Φ.ΕΚ Β2113/1-3-23 Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

ΚΑΛΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ

### Τα ΝΕΑ μας 18ο τεύχος

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ για ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνεργασίας Γενικής Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ. απόφ.Δ14/31124 Φ.ΕΚ Β2113/1-3-23 Μητρώο Εθνολογικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

ΜΕ ΤΟ ΚΑΛΟ ΝΑ «ΠΑΕΥΣΕΙ» ΤΟ 2025 Να φέρει ΕΙΡΗΝΗ στον ΠΛΑΝΗΤΗ, ΣΥΝΕΣΗ στους πολιτικούς που καθορίζουν τις τύχες μας και ΣΟΦΙΑ σε εμάς να επιλέγουμε σωστά. Η ΠΡΟΛΗΨΗ να έρθει στο επικεντρω της ζωής μας για να δώσουμε καλύτερες μέρες.

Ενισχύστε τα προγράμματα πρόληψης που υλοποιεί η Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ με την συμμετοχή σας στις εκδηλώσεις του φορέα καθώς και με την εγγραφή σας ως ΑΡΩΓΟ ΜΕΛΟΣ, καταβάλλοντας μία μηνιαία ή ετήσια συνδρομή που θα καθορίσετε εσείς. Με αυτόν τον τρόπο συμβάλλετε στην οικονομική αυτοτέλεια του φορέα. Επικοινωνήστε μαζί μας να σας εξηγήσουμε πως μπορείτε να γίνετε ΑΡΩΓΟ ΜΕΛΟΣ. Τηλ. 2610-451790  
NEO e-mail: [protasi@protasi.org.gr](mailto:protasi@protasi.org.gr)  
Τα τεύχη των ΝΕΩΝ ΜΑΣ βρίσκονται στην ιστοσελίδα μας [www.protasi.org.gr](http://www.protasi.org.gr)