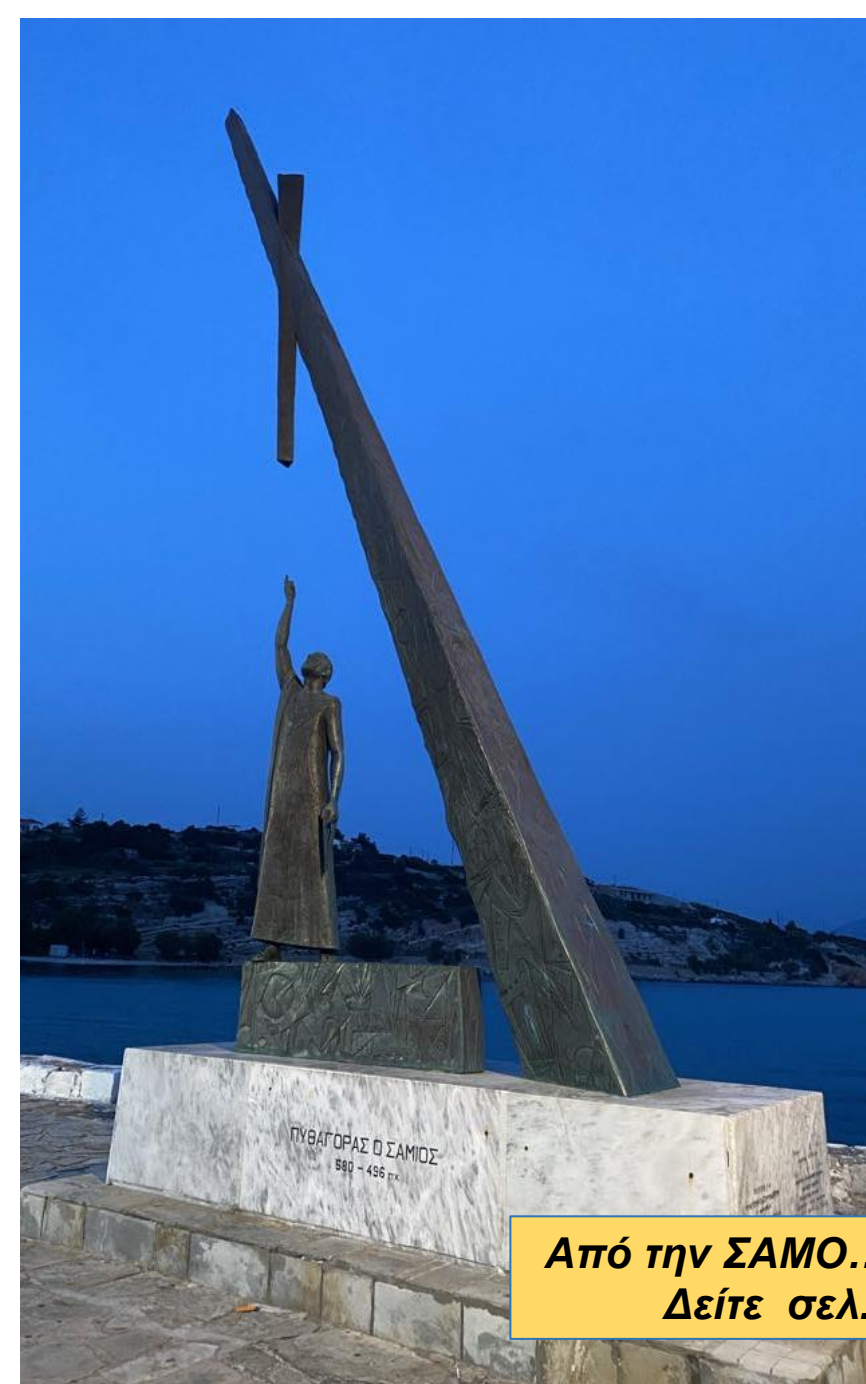


# Τα ΝΕΑ μας 16ο τεύχος

ΑΠΡΙΛΙΟΣ, ΜΑΙΟΣ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2024



**Από την ΣΑΜΟ..... Στο ΣΥΝΤΑΓΜΑ....  
Δείτε σελ. 10 και σελ. 36**



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ  
για ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ  
ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ**

**ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988**

Πιστοποιημένος φορέας  
παροχής Υπηρεσιών  
Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής  
Φροντίδας μη  
κερδοσκοπικού χαρακτήρα -  
Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού  
Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης  
και Εθνικού Μητρώου  
Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής  
Ένταξης & Κοινωνικής  
Συνοχής Γενική Δ/ση  
Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ.  
αποφ.Δ14/31124 ΦΕΚ  
Β2113/31-3-23 Μητρώο  
Εθελοντικών ΜΚΟ αρ.  
07213ΣΥΤ11096082Ν-  
0192/2002



# περιεχόμενα

**\* Αντί προλόγου...**

**\* Δράσεις**

**\* Δίκτυα ΙΝΕΡΣ, ΠΔΦΠ**

**\* Ομάδες**

1. ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΙΩΝ
2. ΟΜΑΔΑ ΕΜΨΥΧΩΤΩΝ
3. ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ & ΣΤΗΡΙΞΗΣ
4. ΟΜΑΔΑ ΣΤΕΚΙΟΥ
5. ΟΜΑΔΑ ΔΣ, ΕΕ & ΟΜΑΔΑ ΣΤΕΛΕΧΩΝ
6. ΟΜΑΔΑ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

**\* Σύντομα Νέα**

# ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ;

Το πρόβλημα του σχολικού εκφοβισμού είναι διαχρονικό και εκδηλώνεται με μεγαλύτερη ένταση στην φάση της εφηβείας. Τις τελευταίες δεκαετίες παρατηρείται μία αύξηση του φαινομένου και αυτό οφείλεται σε ένα μεγάλο βαθμό στις ραγδαίες κοινωνικοοικονομικές αλλαγές των τελευταίων ετών.

**Σύμφωνα με την Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων ( Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.) το πρόβλημα του σχολικού εκφοβισμού είναι σύνθετο και πολυπαραγοντικό. Στην εκδήλωσή του παίζουν ρόλο:**

- \* **ατομικά χαρακτηριστικά** των παιδιών ( ιδιοσυγκρασία, εξελικτική πορεία, τραυματικές εμπειρίες)
- \* **χαρακτηριστικά του οικογενειακού περιβάλλοντος** ( αυστηρό, ελαστικό, πρότυπα επιθετικής συμπεριφοράς, βία ανάμεσα στους γονείς, ανασφαλής δεσμός γονιού-παιδιού)
- \* **χαρακτηριστικά του σχολικού περιβάλλοντος** ( απρόσωπο, ανταγωνιστικό και ελεγκτικό κλίμα, οριοθέτηση με εχθρικό τρόπο, εκπαιδευτικό σύστημα προσανατολισμένο σε επιδόσεις και όχι σε σχέσεις, έλλειψη εκπαιδευτικού προσωπικού ) \*
- \* **χαρακτηριστικά του κοινωνικού περιβάλλοντος** ( πρότυπα συμπεριφοράς κοινωνικών ομάδων)
- \* **πολιτικές του εκπαιδευτικού συστήματος** ( αναφέρεται η τιμωρία και αποβολή ως μέσο πειθαρχίας, η δυσκαμψία και ο συγκεντρωτικός χαρακτήρας με ελάχιστη ελευθερία πρωτοβουλιών από τους εκπαιδευτικούς ) .
- \* **τέλος δε επισημαίνεται ο τρόπος προβολής της βίας από τα ΜΜΕ** ( ο σκανδαλοθηρικός τρόπος που προβάλλεται συμβάλλει στην αύξηση και όχι στην μείωση του φαινομένου ).

**Το τελευταίο χρονικό διάστημα** το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού κατέχει κεντρική θέση στην ενημέρωση των τηλεοπτικών καναλιών αλλά και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.





**Το Υπουργείο Παιδείας** καλείται άμεσα να λάβει αποτελεσματικά μέτρα. Ένα κλίμα ανησυχίας που σε μερικές περιπτώσεις αγγίζει τα όρια του πανικού είναι διάχυτο στην σχολική κοινότητα.

Ο σχολικός εκφοβισμός συνήθως γίνεται αντιληπτός στην κοινωνία όταν προβάλλονται μερικές από τις ακραίες του εκδηλώσεις. Οι έρευνες όμως δείχνουν ότι στην καθημερινότητα της σχολικής ζωής συμβαίνουν πολλαπλάσια περιστατικά στην ζωή των μαθητών, που εντάσσονται στην κατηγορία του σχολικού εκφοβισμού.

Όλοι όσοι έχουμε δραστηριοποιηθεί στην πρόληψη κοινωνικών φαινομένων όπως αυτό του σχολικού εκφοβισμού συνήθως αντιμετωπίζουμε ένα δίλημμα. Να εστιάσουμε στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του προβλήματος ( ακραίες εκδηλώσεις ) η να επικεντρώσουμε στην προσπάθεια **εξάλειψης η έστω μείωσης των αιτιών** που προκαλούν το φαινόμενο; Η πρώτη επιλογή πιθανόν να επιφέρει κάποια πρόσκαιρα αποτελέσματα και να διασκεδάσει τις ανησυχίες των πολιτών αλλά επειδή οι αιτίες παραμένουν, τον πρόβλημα θα επανέλθει και μάλιστα χειρότερα. **Η δεύτερη επιλογή, ένας σοβαρός, δημοκρατικός και διαχρονικός σχεδιασμός αντιμετώπισης του προβλήματος είναι μονόδρομος.**

**Το Υπουργείο Παιδείας** όπως φαίνεται ακολουθεί την 1η επιλογή. Ανακοίνωσε μέτρα για την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού, όπως αυτό της επαναφοράς **της 5ήμερης αποβολής και την δημιουργίας ηλεκτρονικής πλατφόρμας** για την άμεση καταγραφή των περιστατικών ( αυτών των λίγων βέβαια που γίνονται αντιληπτά και δηλώνονται ). **Με τα μέτρα αυτά προφανώς θέλει να εκφοβίσει αυτούς που εκφοβίζουν.** Αυτή όμως η κατασταλτική πολιτική με επικέντρωση στην τιμωρία των μαθητών-θυτών, έχει επιστημονικά αποδειχθεί ότι όχι μόνο δεν αντιμετωπίζει το πρόβλημα αλλά το διαιωνίζει . Το Υπουργείο Παιδείας έχει τις φρούδες ελπίδες ότι η διόρθωση θα επέλθει μέσω της τιμωρίας. Αυτά τα μέτρα ως γνωστόν προκαλούν τους εφήβους και επιφέρουν αντίθετα αποτελέσματα.

**Ο μόνος τρόπος** της ουσιαστικής και διαχρονικής αντιμετώπισης του προβλήματος του σχολικού εκφοβισμού δεν είναι άλλος από την **συνέχιση και ενίσχυση των μακροχρόνιων προγραμμάτων πρόληψης, τα οποία τα τελευταία 30 χρόνια εφαρμόζονται στην χώρα μας με μεγάλη επιτυχία από τα Κέντρα Πρόληψης και όλους τους Φορείς Πρόληψης.**



Είναι τα ολοκληρωμένα, διαχρονικά προγράμματα που ενισχύουν τις προσωπικότητες των παιδιών, εκπαιδεύουν τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς να βελτιώσουν τον τρόπο λειτουργίας του περιβάλλοντος της οικογένειας και του σχολείου και προάγουν το συνεργατικό κλίμα στην σχολική κοινότητα. Αυτά τα προγράμματα συνέβαλαν στην μείωση πολλών αρνητικών φαινομένων όπως και αυτό του σχολικού εκφοβισμού.

Σύμφωνα με την τελευταία έρευνα του ΕΠΙΨΥ το 2022( διενεργείται κάθε 4 χρόνια και παρακολουθεί την εξέλιξη προβλημάτων των εφήβων ), παρατηρήθηκε σταδιακή μείωση του ποσοστού εφήβων που ανέφεραν πρόσφατη εμπλοκή σε βίαιους καυγάδες μέχρι το 2022. **Αντί λοιπόν η Κυβέρνηση να ενθαρρύνει και να στηρίξει τα προγράμματα πρόληψης, τα τελευταία 2 χρόνια έχει ξεκινήσει μία αποδόμηση των Κέντρων Πρόληψης και ήδη με το νομοσχέδιο που ετοιμάζεται να γίνει νόμος, ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ και ο υφυπουργός Υγείας σχεδιάζουν την κατάργηση των Κέντρων Πρόληψης.**

Στην θέση τους τα Υπουργεία Παιδείας και Υγείας επαναφέρουν τις τιμωρίες, τις μαζικές ενημερώσεις, την αποθάρρυνση κάθε δημιουργικής πρωτοβουλίας στον χώρο του σχολείου και έχουν δρομολογήσει την δημιουργία ενός εκφοβιστικού γραφειοκρατικού ελεγκτικού μηχανισμού. Πως θα αντιμετωπισθούν φαινόμενα όπως αυτό του σχολικού εκφοβισμού όταν επικρατεί ένα τέτοιο κλίμα κατάρρευσης των συστημάτων πρόληψης και εκπαίδευσης;

Τελικά μήπως, αν ειλικρινά οι κυβερνητικοί υπεύθυνοι ενδιαφέρονται πραγματικά να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα του σχολικού εκφοβισμού, πρέπει να αναζητήσουν την λύση σε όλα όσα οι έρευνες και οι επιστήμονες σε όλον τον κόσμο προτείνουν; Να μελετήσουν την αποτελεσματικότητα των δικών μας προγραμμάτων πρόληψης , τα οποία έχουν αναγνωρισθεί ως πρωτοποριακά στην Ευρώπη, πριν βάλουν την ταφόπλακα στην πρόληψη με το νομοσχέδιο που έχουν ετοιμάσει; **Να επανεξετάσουν το δυσλειτουργικό εκπαιδευτικό σύστημα και να αναρωτηθούν μήπως αυτό είναι μία από τις βασικές αιτίες του σχολικού εκφοβισμού; Μήπως η αύξηση της βίας στα σχολεία συνδέεται με την άρνηση των μαθητών σε ένα τέτοιο εξαντλητικό, χρονοβόρο, απάνθρωπο και ανούσιο εκπαιδευτικό σύστημα που αδιαφορεί για τις ανάγκες τους και τα συναισθήματά τους; \*\*\*\*\***

**Βασίλης Πασσάς** Υπεύθυνος Επιστημονικής Επιτροπής ΠΡΟΤΑΣΗΣ.- Γραμματέας Δ.Σ Κέντρου Πρόληψης ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ.

# ΔΡΑΣΕΙΣ



## 22/4/24 Εκπαιδευτική ημερίδα «Βελτίωση των σχέσεων στην σχολική κοινότητα»

Την Δευτέρα 22 Απριλίου 2024 η Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ πραγματοποίησε Ενημερωτική συνάντηση στο 56<sup>ο</sup> Δημοτικό σχολείο Πατρών, με Θέμα «Βελτίωση των σχέσεων στη σχολική Κοινότητα-Πρόληψη και διαχείριση δυσλειτουργιών μέσα από την συνεργασία εκπαιδευτικών, γονιών και μαθητών», ύστερα από αίτημα του διευθυντή και του συλλόγου διδασκόντων του σχολείου. Ο Επιστημονικά υπεύθυνος της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ Βασίλης Πασσάς και μέλη της ομάδας γονιών, συναισθανόμενοι την ανάγκη εκπαιδευτικών και γονιών για ενημέρωση στο φαινόμενο της βίας και του σχολικού εκφοβισμού (BULLING) και τις συνέπειες του, ανταποκρίθηκαν στο αίτημα. Ο εισηγητής με σαφήνεια, αμεσότητα και με εργαλείο μια παρουσίαση που βασίστηκε σε έρευνα και στατιστικά στοιχεία του Εθνικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής, αναφέρθηκε στις μορφές του σχολικού εκφοβισμού, τη συσχέτιση με άλλα κοινωνικά φαινόμενα, τις αιτίες που το δυναμώνουν και που συνδέονται με τα ατομικά χαρακτηριστικά των παιδιών του οικογενειακού και σχολικού περιβάλλοντος, τις πολιτικές του εκπαιδευτικού συστήματος, την προβολή της βίας από τα ΜΜΕ καθώς και το σύγχρονο υπερκαταναλωτικό τρόπο ζωής..





Ακολούθως αναλύθηκε ο τρόπος αντιμετώπισης των φαινομένων, μέσω της υλοποίησης ενός προγράμματος πρόληψης στην σχολική κοινότητα. Στόχος του θα είναι να αποδυναμώνει τις βασικές αιτίες και να ενισχύει τους προστατευτικούς παράγοντες για τους μαθητές (ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής), με την συμβολή και την συνεργασία εκπαιδευτικών και γονιών (αλλαγή σχολικού κλίματος). Στην διάρκεια της παρουσίασης εκπαιδευτικοί και γονείς δημιούργησαν μικρές ομάδες, όπου με την διευκόλυνση των εθελοντών στελεχών πρόληψης, μοιράστηκαν τις απόψεις τους σχετικά με τις αιτίες του φαινομένου, του τρόπου που μπορούν να συμβάλλουν στην αντιμετώπισή του, και όσα επιθυμούν να αιτηθούν από τους θεσμικούς φορείς. Η παρουσίαση ολοκληρώθηκε με ικανοποίηση από όλους τους συμμετέχοντες για αυτά που άκουσαν και βίωσαν, με την προτροπή να επικεντρωθούμε όλοι στο ρόλο μας και την ευθύνη μας για τη δική μας οικογένεια και το δικό μας σχολείο. Τότε πολύ πιθανόν να ανακαλύψουμε τρόπους που μπορούν να συμβάλουν στη διαμόρφωση ενός θετικού οικογενειακού και σχολικού περιβάλλοντος\*\*\*\*\*







# FORUM ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ 2024

ΕΝΩΜΕΝΕΣ ΚΑΡΔΙΕΣ,  
ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΔΡΑΣΗ



ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΪΟΥ 2024  
MY WAY HOTEL & EVENTS  
ΠΑΤΡΑ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
*Σήμερα αντιδίδεις!*



Στις 28-5-24 στο My Way Hotel στην Πάτρα, πραγματοποιήθηκε το Forum Εθελοντισμού 2024 «Ενωμένες καρδιές, Δυναμική δράση» Διοργάνωση: «Δεξί κλικ- ΑΜΚΕ» Συνδιοργάνωση Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας -Πανεπιστήμιο Πατρών -Πύρωσης ΑΜΚΕ. Κεντρική ομιλήτρια ήταν η κ Αντιγόνη Ωραιοπούλου Αντιπρόεδρος Ακαδημίας Εθελοντισμού Ελλάδος «HELPHELLAS»

Την Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ εκπροσώπησαν τα Μέλη του Δ.Σ. Ελένη Σιδηροκαστρίτη και Βάλια Λαμπροπούλου, με τίτλο παρουσίασης «Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ 36 χρόνια συνεχούς ενεργούς δράσης». Μια καλή γνωριμία και ανταλλαγή ταυτοτήτων 30 εθελοντικών φορέων της Πάτρας που δραστηριοποιούνται σε τομείς κοινωνικής υποστήριξης και ανάπτυξης Υγείας, κοινοτικής υποστήριξης στον εθελοντισμό των νέων και τον περιβαλλοντικό εθελοντισμό. \*\*\*\*\*







## Συνεργασία με το 11<sup>ο</sup> ΓΕΛ ΠΑΤΡΩΝ

Την Πέμπτη 18 Απριλίου 2024 η Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ φιλοξένησε στο χώρο της, την εκδήλωση που πραγματοποίησε το 11ο ΓΕΛ της Περιφέρειας μας στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus. Στην αίθουσα του ΚΔΑ σε ένα χώρο που είναι ποτισμένος και αρωματισμένος από τα προγράμματα πρόληψης, γιόρτασαν και αποχαιρέτησαν νέοι και νέες καθώς και οι εκπαιδευτικοί που τους συνόδευαν από πέντε (νομίζω) ευρωπαϊκές χώρες μαζί με τα δικά μας παιδιά και τους εκπαιδευτικούς τους.

Μίλησαν για τη χώρα μας το περιβάλλον, για το ευλογημένο δέντρο της ελιάς και τους καρπούς του, για την αξία της φιλοξενίας και την ομορφιά της συναναστροφής με τους πολίτες αυτής της μεγάλης Πατρίδας που λέγετε Ευρώπη. Έτσι και εμείς σε αυτό το κλίμα τους υποδεχθήκαμε και παρουσιάσαμε τον φορέα μας. Έναν φορέα πρόληψης μια οικογένεια εθελοντών που προσφέρει τον λιγοστό ελεύθερο χρόνο της και σε πείσμα των καιρών ενεργεί με ενδιαφέρον σεβασμό και αγάπη στην οικογένεια την γειτονία τον συνάνθρωπο.

Μια τέτοια γιορτή, ένα τέτοιο ευρωπαϊκό μάζεμα, δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί σε άλλο χώρο παρά μόνο στο χώρο του ΚΔΑ που επί 35 χρόνια υπηρετεί τις καινοτόμες δράσεις για την πρόληψη. \*\*\*\*\*





## ΔΙΑΔΗΛΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ με την ματιά της ΠΡΟΤΑΣΗΣ

### Ανοιχτή Εκδήλωση Διαμαρτυρίας Φορέων Πρόληψης απ' όλη την Ελλάδα - από την Σάμο .....στο Σύνταγμα (δείτε περισσότερα στις σελ.32-37)

Το Πανελλήνιο Δίκτυο Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης (ΠΔΦΠ) και το Σωματείο Εργαζομένων στα Κέντρα Πρόληψης, εμπνευσμένοι από την ολομέλεια του ΠΔΦΠ στην **Σάμο**, διοργανώσαν ανοιχτή εκδήλωση στο **Σύνταγμα**, με στόχο την προβολή του 30χρονου πανελλαδικού έργου των Φορέων Πρόληψης. Υπερασπιζόμενοι με σθένος και με ευρηματικότητα τη διατήρηση του υπάρχοντος αποτελεσματικού και επιστημονικά τεκμηριωμένου μοντέλου κοινοτικής προσέγγισης της πρόληψης, στελέχη πρόληψης από όλη την Ελλάδα, εθελοντές, γονείς, δάσκαλοι, μαθητές, απάντησαν στο σχέδιο νόμου «Ολοκλήρωση μεταρρύθμισης στην ψυχική υγεία» που ετοιμάζει η κυβέρνηση και που εξαφανίζει την πρόληψη από τον εθνικό χάρτη. Βουλευτές, άνθρωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης, πρόεδροι και μέλη ΔΣ των Κέντρων πρόληψης, στελέχη και εκπρόσωποι φορέων στους χαιρετισμούς τους, τάχθηκαν καθαρά υπέρ του υπάρχοντος θεσμού των **ΚΕΝΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**, με θέσεις υπέρ της περαιτέρω ανάπτυξής των και όχι μόνο της διατήρησής τους. Ο Δήμος της Αθήνας παραχώρησε την πλατεία Συντάγματος και την εξέδρα που στήθηκε στο κέντρο κάτω από τα δέντρα. Με «ούριο άνεμο» καθώς φύσαγε ένα ευεργετικό αεράκι μέσα στον καύσωνα, η Ανοιχτή Εκδήλωση ξεκίνησε στις 17.30 και ολοκληρώθηκε 22.00μμ με κεντρικό σύνθημα: **«ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΣ Η ΠΡΟΛΗΨΗ» Των ανθρώπων οι κοινότητες την υπερασπίζονται!**





Η κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ με πρώτον τον πρόεδρο Ανδρέα Σαμοθρακίτη μαζί με τα στελέχη και εθελοντές του Κέντρου πρόληψης ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ ξεκίνησαν με ένα γεμάτο πούλμαν στις 2.30 το μεσημέρι από Πάτρα για το Σύνταγμα. Σαν να πηγαίνουν σε γιορτή το κλίμα ήταν αγωνιστικό μα συνάμα χαρούμενο, έτοιμοι να υπερασπιστούν «τις ανάσες ζωής και τα εφόδια ποιότητας ζωής» που τους παρέχουν για πολλά χρόνια τα προγράμματα πρόληψης των δύο φορέων. Ιδιαίτερη τιμή για την ΠΡΟΤΑΣΗ η πρόσκληση για ομιλία στην εκδήλωση του επιστημονικά Υπεύθυνου της ΠΡΟΤΑΣΗΣ και Γεν. Γραμματέα του ΔΣ του ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ Βασίλη Πασσά (Ιδρυτικό μέλος του ΠΔΦΠ το 1993) που μέσα από τον διπλό του ρόλο εξακολουθεί να στηρίζει και να υπερασπίζεται το ΠΔΦΠ. Το θεατρικό δρώμενο (flash mob) που διοργάνωσε το ΠΔΦΠ και στο οποίο συμμετείχαν εθελόντριες και στελέχη της ΠΡΟΤΑΣΗΣ με θέμα «ΣΙΩΠΗ» απέσπασε ένα θερμό χειροκρότημα από το πλήθος κόσμου που είχε συγκεντρωθεί. Το πρόγραμμα της εκδήλωσης διαμαρτυρίας ή όπως αλλιώς ειπώθηκε « της γιορτής της πρόληψης» περιλάμβανε εκτός από τις κεντρικές ομιλίες με τα αιτήματα της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΔΦΠ και του Σωματίου εργαζομένων στα Κέντρα Πρόληψης, πολλούς Χαιρετισμούς, το Καλλιτεχνικό δρώμενο “Silence project”, Περιήγηση στην ιστορία της πρόληψης-“Σταθμοί πρόληψης” παρουσίασης του 30χρονου έργου τους





Στην συνέχεια ακολούθησε ένα ποιοτικό μουσικό πρόγραμμα με τον Κωνσταντίνο Καραγεωργίου, την εξαιρετική χορωδία “ΣυνΩΔΗπόροι» Ζωγράφου” με μαέστρο την Ήβη Παπαθανασίου, το συγκρότημα “Methi” και την «Ομάδα Πολιτιστικού Στεκιού» με τη μουσική παράσταση «Τα τραγούδια της παρέας».Κλείνοντας παραθέτουμε τα βασικά αιτήματα της εκδήλωσης. Διεκδικούμε απ’ όλους τους εμπλεκόμενους κρατικούς θεσμούς: 1. Να μην προχωρήσουν στην κατάθεση του εν λόγω νομοσχεδίου 2. Να προσκαλέσουν κάθε εμπλεκόμενη επιστημονική κοινότητα σε έναν ανοιχτό και ισότιμο διάλογο, στον οποίο η επιστήμη και η κοινωνία θα έχει τον κύριο λόγο για το είδος της προσέγγισης που μπορεί να υπηρετήσει ένας κρατικός σχεδιασμός, στην κατεύθυνση της πρόληψης των εξαρτήσεων. 3. Διασφάλιση των θέσεων εργασίας όλων των φορέων πρόληψης και αντιμετώπισης της εξάρτησης.

Προσκαλούμε όλους τους πολίτες, κοινωνικούς φορείς και φορείς του Α και Β βαθμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης, που όλα αυτά τα χρόνια στηρίζουν το έργο μας στις τοπικές κοινωνίες, όπου δραστηριοποιούμαστε, να δυναμώσουμε τη φωνή διατήρησης της πρόληψης ως επιστήμονες, εργαζόμενοι και ενεργοί πολίτες σε μια κοινωνία που την έχει ανάγκη περισσότερο από ποτέ.\*\*\*\*\*







**«ΑΦΗΣΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ ΝΑ ΑΝΘΙΣΟΥΝ»**

**ΑΦΗΣΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ και τους ΦΟΡΕΙΣ  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΑ ΔΟΥΛΕΨΟΥΝ στις ΤΟΠΙΚΕΣ  
ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ**

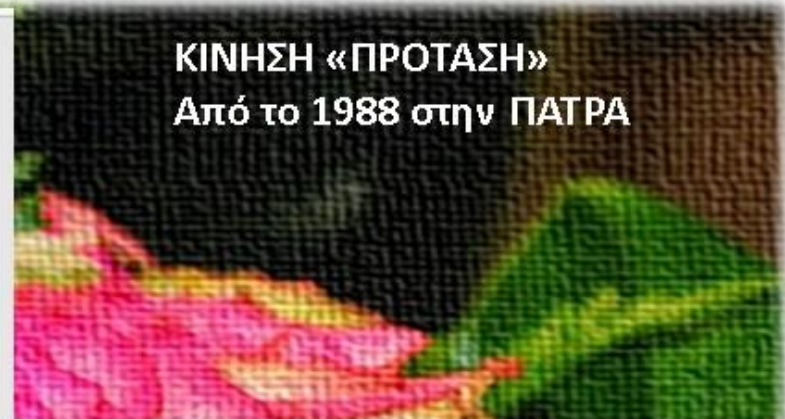



**ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΣ Η ΠΡΟΛΗΨΗ**  
Των ανθρώπων οι κοινότητες την υπερασπίζονται!

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ  
ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024  
ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ  
17.30-22.00

#kenτρο\_mas\_h\_prolipsis#



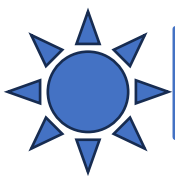
**ΚΙΝΗΣΗ «ΠΡΟΤΑΣΗ»  
Από το 1988 στην ΠΑΤΡΑ**

**«ΑΦΗΣΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ ΝΑ ΑΝΘΙΣΟΥΝ»**

**ΑΦΗΣΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ και τους ΦΟΡΕΙΣ  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΑ ΔΟΥΛΕΨΟΥΝ στις ΤΟΠΙΚΕΣ  
ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ**







# ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ της ΠΡΟΤΑΣΗΣ

- Την Κυριακή 30/6/24 πραγματοποιήθηκε στον Δημοτικό χώρο της πλάζ που παραχωρήθηκε από τον Δήμο Πατρέων, η καλοκαιρινή ολομέλεια της ΠΡΟΤΑΣΗΣ με θέμα : «Οι **στόχοι** και οι **τρόποι** επίτευξης του έργου των ομάδων της ΠΡΟΤΑΣΗΣ – **Μαθαίνω, Προλαμβάνω.... κάνοντας**». Οι ομάδες ΕΜΨΥΧΩΤΩΝ, ΣΤΗΡΙΞΗΣ και ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ, ΣΤΕΚΙΟΥ, ΓΟΝΙΩΝ, παρουσίασαν με βιωματικό τρόπο τις τεχνικές, τις διεργασίες, τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες, τις ασκήσεις που αξιοποίησαν την φετινή χρονιά τόσο για να εκπαιδευτούν, να εμπνευστούν και να κινητοποιηθούν οι ίδιοι, όσο και για να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στα αιτήματα της κοινότητας. Αιτήματα που είχαν να κάνουν με την αντιμετώπιση της βίας στα σχολεία και την κοινωνία, την χρήση ουσιών και εξαρτήσεων από το διαδίκτυο, τις προβληματικές σχέσεις γονιών και παιδιών, τα αδιέξοδα της εφηβικής ηλικίας, την ανάγκη για ένα άλλο τρόπο ζωής με ποιότητα.





- Μέσα σε ένα κλίμα ευφορίας και ουσιαστικής επικοινωνίας οι εθελοντές-μέλη της ΠΡΟΤΑΣΗΣ αξιολόγησαν τον εαυτό τους, το έργο της ομάδας τους, την διεισδυτικότητα του φορέα στην κοινωνία. Ανανέωσαν το ραντεβού τους για τον Σεπτέμβρη μετά τις καλοκαιρινές διακοπές με την υπόσχεση «να κρατήσουμε την ΠΡΟΤΑΣΗ δυνατή, να αυξήσουμε τις δυνάμεις μας, να κάνουμε γνωστό το έργο της πρόληψης όσο γίνεται πλατύτερα». Σε μία εποχή που η πρόληψη βάλλεται με την γνωστή πλέον προσπάθεια της κυβέρνησης να κλείσει τα ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ σε όλη την ΕΛΛΑΔΑ, η συνειδητή αυτή υπόσχεση αποτελεί μία σθεναρή απάντηση και έρχεται να προστεθεί στις κινητοποιήσεις συμπαράστασης που πραγματοποιούνται αυτόν τον καιρό από το Πανελλήνιο Δίκτυο Φορέων Πρόληψης, και τα δικά μας ΚΠ στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας. \*\*\*\*\*





για την 26<sup>η</sup> Ιουνίου ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ.

Με πρωτοβουλία του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας « Καλλίπολις» και με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών και της Παράνομης Διακίνησής τους, την 26η Ιουνίου, σε μία κρίσιμη ιστορικά στιγμή για την εξέλιξη της πρόληψης των εξαρτήσεων στη χώρα μας, διοργανώθηκε σύσκεψη φορέων των Κέντρων Πρόληψης της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας (Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις», Π.Ε Ηλείας «Παρεμβάσεις» και Π.Ε Αιτωλοακαρνανίας «Οδυσσέας»). Η ΠΡΟΤΑΣΗ έδωσε το παρών της με τον Πρόεδρο και εθελοντές -στελέχη του φορέα. Η σύσκεψη φορέων πραγματοποιήθηκε την **Πέμπτη 27 Ιουνίου 2024** και ώρα **13.00** στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας ενώ στον ίδιο χώρο προηγήθηκε στις **12:30 συνέντευξη τύπου**.



Τη φετινή χρονιά το σύνθημα του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (UNODC) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών είναι σαφές: **«Τα επιστημονικά στοιχεία είναι ξεκάθαρα: επενδύστε στην πρόληψη».**



Μεταξύ άλλων ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών αναδεικνύει την αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα των στρατηγικών πρόληψης, προτρέπει τις κυβερνήσεις και τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να επενδύσουν στην πρόληψη τονίζοντας τα μακροπρόθεσμα οφέλη της, να εφαρμόσουν πολιτικές πρόληψης βασισμένες σε επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές, τονίζει την σημαντικότητα της ενεργοποίησης και συστράτευσης των τοπικών κοινωνιών και της συνεργασίας των φορέων στον τομέα της πρόληψης και στην ενδυνάμωση των νέων προκειμένου να αναλάβουν πρωτοβουλίες στην πρόληψη και να γίνουν φορείς αλλαγής στις κοινότητές τους. Αυτές ακριβώς τις αρχές προάγουν εδώ και 30 χρόνια περίπου οι φορείς πρόληψης στη χώρα μας και ειδικότερα τα 75 Κέντρα Πρόληψης τα οποία απειλούνται με κατάργηση σύμφωνα με το επικείμενο νομοσχέδιο του Υπουργείου Υγείας «Ολοκλήρωση της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης». Ομιλητές: η Αντιπεριφερειάρχης Α.Μαστοράκου, ο Γραμματέας του ΔΣ ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ Β. Πασσάς, οι επιστημονικά Υπεύθυνες Γ. Ζορμπά, Γ.Τσαπαρδώνη, Κ.Μάκη.\*\*\*\*\*





Της ΜΑΡΙΝΗΣ ΡΙΖΟΥΤΙΑΝΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ - ΚΕΝΤΡΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

# Μονόδρομος η επένδυση στην πρόληψη



© Βασίλης Πασιός, Ιωάννα Ζορμπά, Άννα Μασταροζάκη, Γαίνα Τσιπαράδου, Κωνσταντίνος Μάκας στη συνέντευξη Τύπου

Η διάδοση της πρόληψης είναι το διακαίρισμα του κοινού ματιού που απαιτούν οι φορείς πρόληψης της Δυτικής Ελλάδας υπό την ηγεσία της Περιφερειακής Διοίκησης Ελλάδας. Μέτωπο που κρίνεται απαραίτητο, καθώς τα 75 Κέντρα Πρόληψης που λειτουργούν στη χώρα μας απειλούνται με κατάργηση, σύμφωνα με το επικείμενο νομοσχέδιο του υπουργείου Υγείας «Ολοκληρωτική Ψυχοκοινωνική Μεταρρύθμιση». Σε αυτό συμβαίνει όταν η φωνή ανησυχίας το σύνθημα του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (UNODC), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών είναι σαφές: «Ο επιστημονικά αποδεδειγμένος τρόπος είναι ξεκάθαρα: επενδύστε στην πρόληψη».

Με βασικά τους όπλα τα καταγεγραμμένα και αξιολογημένα αποτελέσματα στις τοπικές κοινωνίες, όπου έχουν για 30 και πλέον χρόνια, καλλιεργώντας βαθιά την επιλογή της καθαριότητας, μακριά από κάθε εξαρτητική συμπεριφορά, τα Κέντρα Πρόληψης αξιώνουν από την κυβέρνηση τη συντήρηση της λειτουργίας τους και την περαιτέρω ενίσχυση τους.

## 75 Κέντρα Πρόληψης που λειτουργούν στη χώρα απειλούνται με κατάργηση

«Οι παρήκεις της πρόληψης πρέπει να μπειν πίσω στα τραπέζι και να ενταχθούν, ώστε να συνεχιστεί το καλύτερο έργο του. Τα Κέντρα Πρόληψης έχουν πολιτική κοινωνική δράση» ήταν ξεκάθαρα η υποστήριξη της αντιπαραρρέασης Υγείας Άννας Μασταροζάκη στις πιο ηλικιακές συνεντεύξεις Τύπου που παραχώρησε μαζί με εκπαιδευτικούς από τα Κέντρα Πρόληψης των Επαρχιών και Προσφυγιάς της Ψυχοκοινωνικής Υγείας της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας (ΠΕ Αχαΐας «Καλλιθέα», ΠΕ Ηλείας «Παρεμβάσεις» και ΠΕ Αιτωλοακαρνανίας «Οδυσσεύς»), με αφορμή την προεδρική Παγκόσμια Ημέρα κατά των

Ναρκωτικών. «Με διαθεσιμότητα μεγαλύτερη συμμετοχή της αυτοδιοίκησης, ώστε να έλθουν την καλύτερη μεγαλύτερη χρηματοδότηση των ήδη υπαρκτών Κέντρων Πρόληψης και παράλληλα την ανάπτυξη και νέων προγραμμάτων» σημείωσε η κ. Μασταροζάκη, δρώντας ενισχυτικά μεταξύ άλλων των Κέντρων Πρόληψης της Δυτικής Ελλάδας και ανοίγοντας διάδρομους παραγωγικής συνεργασίας και συνεργειών.

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΣΙΟΣ**  
«Κατά τη διάρκεια της δεκαετίας 1990-2000 εστίασε ένα

δικτύου Κέντρων Πρόληψης σε κάθε τοπική κοινωνία για την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης στον τοπικό πολιτισμό. Όλα αυτά τα μακριά θέματα επιδόθηκαν σε έναν προσεκτικό απόδο από κοινού και διαρκώς όλη τη χώρα απέναντι στις εξαρτήσεις. Η καρδιά της πρόληψης απευθύνεται στις τοπικές κοινωνίες, στις φυσικές της χώρες, εκεί που ανήκει και εκεί που ανθεί. Απαιτείται να φέρνουμε με ευθύνη και σοβαρότητα. Ο πρωταρχικός αυτός βήμας στρέφεται από φυσιογνωμίες αρμοδίων της τοπικής αυτοδιοίκησης» ανέφερε ο γαμπρός, γραμματέας του Δ.Σ του Κέντρου Πρόληψης «Καλλιθέα» Βασίλης Πασιός, προσθέτοντας:

«Τα εξαιρετικά θετικά αποτελέσματα αυτού του τμήματος έρχονται αποτυπωμένα στις τοπικές κοινωνίες του ΕΠ.Ν.Υ., όπου αναδεικνύονται ότι τον 20ο αιώνα 1998 με 2018 σημειώθηκε αξιόλογη μείωση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών. Τα τελευταία έξι χρόνια όμως η εκπαιδευτική διαδικασία από να ενταχιστεί όλο αυτό το έργο

έχεται να το υποστηρίξει και να το αναπτύξει. «Το ζητούμενο της συγκεκριμένης κοινωνικής ομάδας είναι η διάδοση της ιδέας της πρόληψης, της φιλοσοφίας και της κατεύθυνσης των παρεχόμενων υπηρεσιών και η περαιτέρω ενίσχυση της σε τόσο δύσκολους καιρούς που το φαρμάκο της εξαρτησίας, καθώς και άλλα ψυχοκοινωνικά προβλήματα ενδυναμώνονται. Τα βασικά συμβόλαια, οι επιστημονικές ομάδες των Κέντρων Πρόληψης της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας μαζί με τους οικογενειακούς εθελοντές και καλύτερα φοιτητές των προγραμμάτων πρόληψης όπως τη συνείδηση της λειτουργίας του δικτύου των 75 Κέντρων Πρόληψης με πάντα σταθερή κρατική χρηματοδότηση, σε συνεργασία με τους τοπικούς φορείς. Να παραμείνουν τα Κέντρα Πρόληψης, εφαρμόζονται φορείς πρόληψης», απεικόνισε ο κ. Πασιός.

**ΙΩΑΝΝΑ ΖΟΡΜΠΑ**  
Η κοινωνική λειτουργός και υπεύθυνη του «Καλλιθέα» Ιωάννα Ζορμπά, αφού ανέ-

καισε μέσα από ένα κοινωνικό μοντέλο ομαδικών παρεμβάσεων στο σχολείο, οικογενειακό και κυρίως παρεμβάσεων. Η ψυχολόγος και υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης «Οδυσσεύς» της Ηλείας σημείωσε: «Είναι ένας νόμος που ακολουθείται από 7 δήμους και 22 δημοτικές ενότητες με αρκετές διαφορετικές, όπως ότι είναι αρκετά θυμωμένες με πολλές αρνητικές κανόνες, όπου επικρατούν θάρρος ψυχοκοινωνικής υγείας, το Κέντρο Πρόληψης αποτελεί έναν φορέα που σε σταθερή και τακτική βάση προσεγγίζει την κάθε τοπική κοινότητα, κυρίως μέσα από τις σχολικές μονάδες. Κινητοποιεί τα μέλη της και αναπτύσσει δράσεις με σκοπό την πρόληψη».

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΚΑΣ**  
Η ψυχολόγος και υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης «Οδυσσεύς» Αιτωλοακαρνανίας σημείωσε πως «τα Κέντρα Πρόληψης έχουν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη, απαραίτητο είναι να επεκταθούν στο πλαίσιο της Κέντρου Πρόληψης καλύτερου δυνατού χώρου και πάσης ανάγκης μέσα από βιωματικές παρεμβάσεις. Τα δύο μας Κέντρα με τις δράσεις του και καλύτερα 68.500 υφιστάμενους (μεικτός, γενικής, εκπαιδευτικούς, φοιτητές, φοιτητές). Μετά τη συνέντευξη Τύπου ακολουθήσει συζήτηση φορέων της τοπικής αυτοδιοίκησης Α' και Β' βαθμού, αλλά και θεσμικών φορέων, συνεργειών και προώθηση της τοπικής αυτοδιοίκησης.

# THE BEST

/ 30/06/2024, 23:20

## Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών: «Τα επιστημονικά στοιχεία είναι ξεκάθαρα: επενδύστε στην πρόληψη»



Συνέντευξη Τύπου και σύσκεψη φορέων στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας



# ΟΜΑΔΕΣ

## ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ

### ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΠΡΕΒΕΖΑ

Την Κυριακή 26 Μαΐου 2024 η ομάδα Γονιών με συντροφιά μέλη και φίλους του φορέα, πραγματοποίησε με επιτυχία μονοήμερη περιήγηση- ξενάγηση στην γραφική και ολάνθιστη Πρέβεζα με στόχο να ανακαλύψουν τις γωνιές της ιστορίας και του πολιτισμού της.

Πρώτη στάση το λιθόκτιστο ιστορικό γεφύρι της Άρτας, ορόσημο της πόλης, που χρονολογείται από τον 17ο αιώνα και υψώνεται πάνω από το ποταμό Άραχθο. Γνωστό από το ομώνυμο δημοτικό τραγούδι «ολημερίς το χτίζανε το βράδυ εγκρεμιζόταν» που αναφέρεται στην θρυλική θεμελίωσή του.

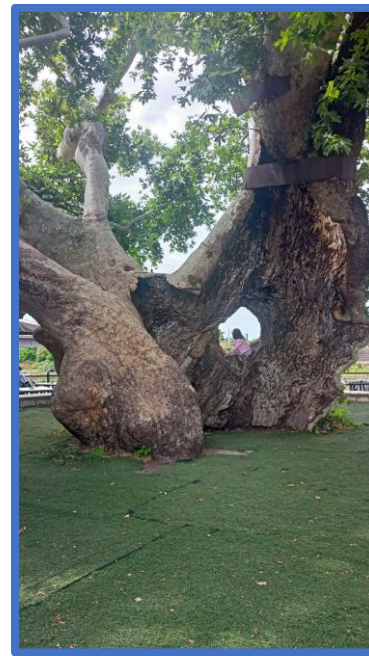
Επόμενος προορισμός η Αρχαία Νικόπολη που απλώνεται σε έκταση 9000 στρεμμάτων και κτίστηκε το 31 πχ από τον Οκταβιανό Αύγουστο, ως ευχαριστήριο δώρο για η νίκη των Ρωμαίων στη μάχη του Ακτίου. Με την φροντίδα της έμπειρης ξεναγού, περιηγηθήκαμε στο χώρο, ανάμεσα στα εντυπωσιακά ψηφιδωτά, τα εμβληματικά τείχη, το Ρωμαϊκό θέατρο, το ωδείο, το νυμφαίο, με απέραντη θέα τον Αμβρακικό κόλπο. Εικόνες που ζωντάνεψαν και στο Μουσείο της Νικόπολης που στεγάζει πληθώρα ευρημάτων από τις ανασκαφές του Αρχαιολογικού χώρου, πλούσια εκθέματα μεταξύ των οποίων ένα άγαλμα επιτύμβιου λιονταριού, το μαρμάρινο άγαλμα της Αθηνάς, σαρκοφάγος και νομίσματα.





Τέλος επισκεφτήκαμε την Πρέβεζα , περπατήσαμε στα στενά πλακόστρωτα δρομάκια της, εκεί που μοσχοβολούν τα γιασεμιά από τα ολάνθιστα παρτέρια . Θαυμάσαμε την υπέροχη αρχιτεκτονική των κτιρίων, την εκκλησία του Αγίου Χαραλάμπου, δίπλα στον επιβλητικό Πύργο του ρολογιού και γευτήκαμε νόστιμους μεζέδες στα παραδοσιακά ταβερνάκια. Αποχαιρετώντας αυτό τον τόπο υπό τους ήχους σιγανής ψιχάλας ,της ανοιξιιάτικης δροσιάς που καθαρίζει φύση και πνεύμα και δίνει δύναμη για άνθιση σε ότι τείνει να μαραθεί, πήραμε το δρόμο της επιστροφής εντυπωσιασμένοι και ικανοποιημένοι από όσα είδαμε, γνωρίσαμε, μάθαμε νιώσαμε ,γευτήκαμε.

.. Κι η ψυχή ανθίζει ωσάν τ' αγριολούλουδα! .. \*\*\*\*\*



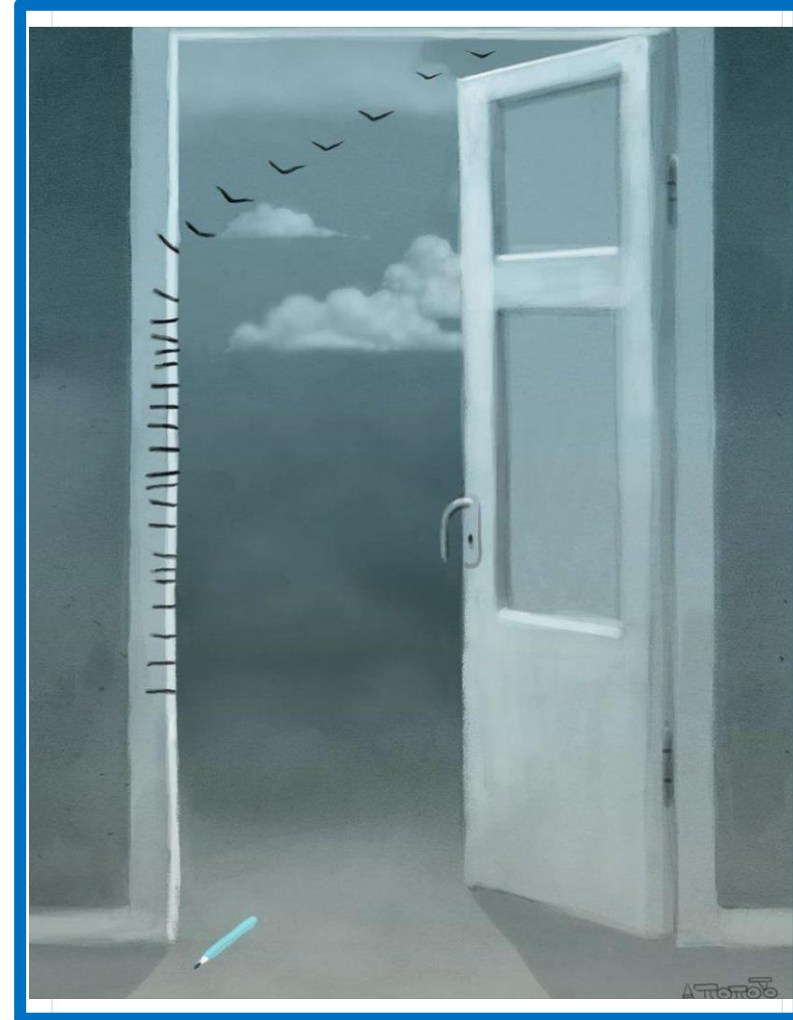


## ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ – ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΓΟΝΙΩΝ

Στις 10 Ιουνίου 2024 ολοκληρώθηκαν με επιτυχία οι οκτώ μηνιαίες συναντήσεις της ομάδας εποπτείας, οι οποίες πραγματοποιούνταν στο χώρο του ΚΔΑ, με τον συντονισμό του Επιστημονικού Υπεύθυνου της Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ και την συμβολή των Συντονιστριών της ομάδας γονιών. Στην ομάδα συμμετείχαν μέλη από την ομάδα εθελοντών γονιών και μέλη που είχαν παρακολουθήσει το περσινό σεμινάριο, τα οποία εξέφρασαν την επιθυμία για συνέχεια, κυρίως με την μορφή στήριξης και εκπαίδευσης σε πρακτικές εφαρμογές της Επικοινωνίας χωρίς βία στο χώρο της οικογένειας.

Στη διάρκεια αυτών των συναντήσεων τα μέλη κατέθεταν πραγματικά περιστατικά που συμβαίνουν στη σχέση με τα παιδιά τους και τα οποία απασχολούν και δυσκολεύουν την καθημερινότητα τους. Μέσα από την διεργασία της ομάδας στην επεξεργασία αυτών των περιστατικών, οι συμμετέχοντες ενισχύονταν, έπαιρναν στήριξη και δύναμη στην προσπάθειά τους να βρουν πιο λειτουργικούς τρόπους αντιμετώπισης των δυσκολιών.

Κλείνοντας την χρονιά, τα μέλη εξέφρασαν συναισθήματα χαράς, ευγνωμοσύνης, ικανοποίησης και αισιοδοξίας για όσα βίωσαν και αποκόμισαν από την συμμετοχή τους και την επιθυμία για συνέχεια το Σεπτέμβρη στο όμορφο ταξίδι της αυτοβελτίωσης. Μέχρι τότε έδωσαν την υπόσχεση να θυμούνται ότι πήρανε και να προσπαθούν να τα εφαρμόζουν στην πράξη, κάνοντας την καθημερινότητα τους πιο λειτουργική. \*\*\*\*\*



## ΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΕΜΨΥΧΩΤΩΝ

Η ομάδα εθελοντών εμπυχωτών , υλοποίησε για το τρίμηνο Απρίλιος, Μάιος, Ιούνιος 2024 τις παρακάτω δράσεις. Η ομάδα αποτελείται από τους: **Αγγελική Πασσά**- εκπαιδευτικός-Υπεύθυνη του ΚΔΑ , **Νίκος Γκοντζής** – εκπαιδευτικός- Μέλος ΔΣ , **Κατερίνα Γκούτη**- εκπαιδευτικός , **Μαργαρίτα Κασαβέτη**- εκπαιδευτικός , **Μαίρη Λεβεντάκου** - εκπαιδευτικός , **Ελένη Αλεξανδρή** εκπαιδευτικός ,**Διονυσοπούλου Μαριαλένα** εκπαιδευτικός.

### Α. ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ της ομάδας εφήβων .

- Από τον Απρίλιο 2024 μέχρι σήμερα η ομάδα πραγματοποίησε 5 συναντήσεις .Στις εβδομαδιαίες συναντήσεις αυτού του τριμήνου η ομάδα διαχειρίστηκε και επεξεργάστηκε θέματα που είχαν να κάνουν με τα προσωπικά δεδομένα και την ασφαλή χρήση των κωδικών στις συσκευές που χρησιμοποιούν .Ταυτόχρονα με αφορμές ζητήματα που έφεραν τα παιδιά στην ομάδα, συζητήθηκαν θέματα όπως οι δικές τους σημερινές αξίες, οι πανανθρώπινες αξίες και οι προτεραιότητές τους αναδεικνύοντας την οικογένεια ως πρώτη αξία στην ζωή τους.





Μεγάλη έμφαση δόθηκε σε συζητήσεις όπως «Ποιες πιστεύετε ότι είναι οι ανάγκες οι οποίες καθορίζουν συγκεκριμένες συμπεριφορές των ενηλίκων που σας ενοχλούν» «Τι περιμένουν (προσδοκίες) οι ενήλικες από τους εφήβους;» «Τι περιμένουν οι έφηβοι από τους ενήλικες;» «Σε ποιες περιπτώσεις υπάρχει σύγκρουση και απογοήτευση;» Η κατάχρηση του διαδικτύου, το άγχος των πανελληνίων και πολλά άλλα ήταν επίσης θέματα που απασχόλησαν την ομάδα. Οι ασκήσεις χαλάρωσης, ενεργοποίησης, επικοινωνίας, εμπιστοσύνης καθώς και τα παιχνίδια εμπλούτισαν τις συναντήσεις και αυτό το τρίμηνο που ήταν μειωμένες εξ αιτίας της πίεσης των εξετάσεων ( προαγωγικών και πανελληνίων ). \*\*\*\*\*





# ΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΕΜΨΥΧΩΤΩΝ

## Β' ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ παιδιών με γονείς

Η επιτυχημένη ολοκλήρωση για φέτος στις 19/5/24 των δύο κύκλων εργαστηρίων Δημιουργικής Απασχόλησης για παιδιά που είναι στην ηλικιακή ομάδα Νηπίων και Πρώτης τάξης Δημοτικού ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ, ανέδειξε για μία ακόμα χρονιά την μεγάλη ανάγκη υλοποίησής τους. Ο βασικός στόχος που ήταν η βαθύτερη επικοινωνία του γονιού με το παιδί του, για το χτίσιμο μίας ισορροπημένης προσωπικότητας του παιδιού, με τις αρχές της πρόληψης των εξαρτήσεων, φάνηκε ότι κάλυψε ένα σημαντικό μέρος για ποιοτικό χρόνο ανάμεσα στο παιδί και τον γονιό του. Για 8 Κυριακές και για δύο ώρες κάθε φορά, παιδιά μαζί με τους γονείς τους (ένας από τους δύο) συμμετείχαν και συνεργάζονταν στα εργαστήρια δημιουργικής απασχόλησης. Δύο ώρες αφιερωμένες αποκλειστικά σε αυτούς και στην σχέση τους. Η μεθοδολογία προήλθε μέσα από τις αρχές και αξίες της πρόληψης και η θεματολογία βασίστηκε στα αιτήματα για εξερεύνηση ζητημάτων όπως λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία- όρια-συμβόλαιο- Εγώ (αυτογνωσία αυτοεκτίμηση) -Συναισθήματα (έκφραση και διαχείριση)- Διαφορετικότητα- Φιλία – Συνεργασία- Διαχείριση Θυμού και Ζήλειας, Νοιάξιμο – Σεβασμός- Δίκαιο και Σωστό.





Τα ερεθίσματα των εργαστηρίων εκτός από τον ποιοτικό χρόνο που προσέφεραν σε γονείς και παιδιά, μπόρεσαν να αποτελέσουν αφορμή και εφαλτήριο για όμορφες και παραγωγικές συζητήσεις στο σπίτι, περαιτέρω αναζητήσεις των γονιών για την πρόληψη και κινητοποίηση τους στα προβλήματα που βιώνουν οι σύγχρονες κοινωνίες μας.

Η ομάδα εθελοντών εμψυχωτών της κίνησης "ΠΡΟΤΑΣΗ" που έχει αναλάβει αυτό το έργο αποτελείται από παιδαγωγούς, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, εκπαιδευτικούς και λειτουργεί ανελλιπώς από το 1993 με στόχο την ενδυνάμωση της προσωπικότητας του παιδιού μέσα από βιωματικά εργαστήρια και ομάδες παιδιών. Τα εργαλεία των εμψυχωτών στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης (ΚΔΑ) είναι το παιχνίδι, η ζωγραφική, οι κατασκευές, το παραμύθι, το κουκλοθέατρο, ο χορός, η συνεργασία, η συζήτηση μέσα σε ομαδικές διεργασίες.

Η συμμετοχή δεκάδων γονιών και των παιδιών τους και η πολύ μεγάλη ικανοποίησή τους από το περιεχόμενο των εργαστηρίων, επιτάσσουν όχι μόνο την συνέχισή τους για τον ερχόμενο χρόνο αλλά και την στήριξη τους από την πολιτεία. Ήδη έχει κατατεθεί στα Ιδρύματα ΜΠΟΔΟΣΑΚΗ και ΛΑΤΣΗ εμπειριστατωμένο πρόγραμμα με λεπτομερή περιγραφή του αιτήματος για χρηματοδότηση της ανάπτυξής του. \*\*\*\*\*





## ΟΜΑΔΑ ΣΤΕΚΙΟΥ- ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ 8/4 & 10/4/2024

Την Δευτέρα 8 και την Τετάρτη 10 Απριλίου 2024 ολοκληρώθηκε με επιτυχία η εθελοντική αιμοδοσία που διοργάνωσε η ομάδα εθελοντών «ΣΤΕΚΙ» της Κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗ» σε συνεργασία με τον Σ.Ε.Α. Ν. Αχαΐας «Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ». Ευχαριστούμε και συγχαίρουμε τους Εθελοντές Αιμοδότες για την συλλογή **33 μονάδων αίματος**, αποδεικνύοντας ότι η συμβολή τους αποτελεί πράξη αγάπης και φροντίδας για τον πάσχοντα συνάνθρωπό μας και ότι ο εθελοντισμός είναι δείκτης πολιτισμού και μέσο βελτίωσης της ποιότητας ζωής μιας κοινωνίας! Η μεγάλη συμμετοχή νέων παιδιών και σε αυτήν την ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ έδειξε, ότι οι ΝΕΟΙ μας κάνουν πράξη την αξία του ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ για έναν καλύτερο κόσμο! Η εθελοντική αιμοδοσία είναι, ίσως, η πιο καθαρή και κορυφαία μορφή εθελοντισμού. Είναι η καταξίωση της ανιδιοτέλειας, μια πράξη κατά την οποία δίνουμε κυριολεκτικά κομμάτι του εαυτού μας για τους άλλους. Είναι χρέος όλων μας να συνειδητοποιήσουμε τη σημασία αυτής της προσφοράς. Ένα μεγάλο μπράβο και σε αυτούς που έδωσαν αίμα, αλλά και σε αυτούς που ήρθαν αλλά τελικά δεν κατάφεραν να δώσουν! Είμαστε ευγνώμονες. \*\*\*\*\*





**ΟΜΑΔΑ ΣΤΕΚΙΟΥ 13/5/24 Βιωματική διεργασία  
Ακροατής-Ομιλητής-Παρατηρητής**



**ΟΜΑΔΑ ΣΤΕΚΙΟΥ ενδιάμεση αξιολόγηση της  
ομάδας 22/4/24**





# ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ & ΣΤΗΡΙΞΗΣ

## ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΤΟ ΕΞΥΠΝΟ ΠΟΥΛΙ»

Το Πολιτιστικό Κέντρο εργαζομένων ΟΤΕ Πάτρας Αχαΐας με την θεατρική του ομάδα, αναγνωρίζοντας και θέλοντας να ενισχύσει το έργο της Κίνησης, ΠΡΟΤΑΣΗ πρόσφερε άλλη μία θεατρική παράσταση «**ΤΟ ΕΞΥΠΝΟ ΠΟΥΛΙ**» την **1-04-24** στο **Θέατρο ΑΓΟΡΑ**.

Το έργο είναι του [Ζωρζ Φεντώ](#) (σε διασκευή- προσαρμογή Βαγγέλη Οικονόμου) και σε **σκηνοθεσία Ηλία Αναστασόπουλου**.

Στα μάτια των θεατών εκτυλίσσονται μια σειρά κωμικών καταστάσεων που αφορούν την απιστία με πολλές συμπτώσεις και μπερδέματα που πρόσφεραν πολύ γέλιο μα και αλήθειες που δε εννοούνται και πάντα αποκαλύπτονται!

Οι ηθοποιοί, εξαιρετοι κάτω από την θαυμάσια σκηνοθετική γραμμή του Σκηνοθέτη κ<sup>ου</sup> Ηλία Αναστασόπουλου, απέδωσαν επιτυχημένα το ρόλο τους γι αυτό κατά την διάρκεια της παράστασης και στο τέλος χειροκροτήθηκαν από τους θεατές.

Η Κίνηση «ΠΡΟΤΑΣΗ», ευχαριστεί το Πολιτιστικό Κέντρο Εργαζομένων ΟΤΕ Πάτρας Αχαΐας για την συνεργασία. Τα έσοδα της παράστασης διατέθηκαν για την υλοποίηση των προγραμμάτων πρόληψης που εφαρμόζει η κίνηση «ΠΡΟΤΑΣΗ» \*\*\*\*\*





# ΔΙΚΤΥΑ : INEPS International Network of Productive Learning Schools

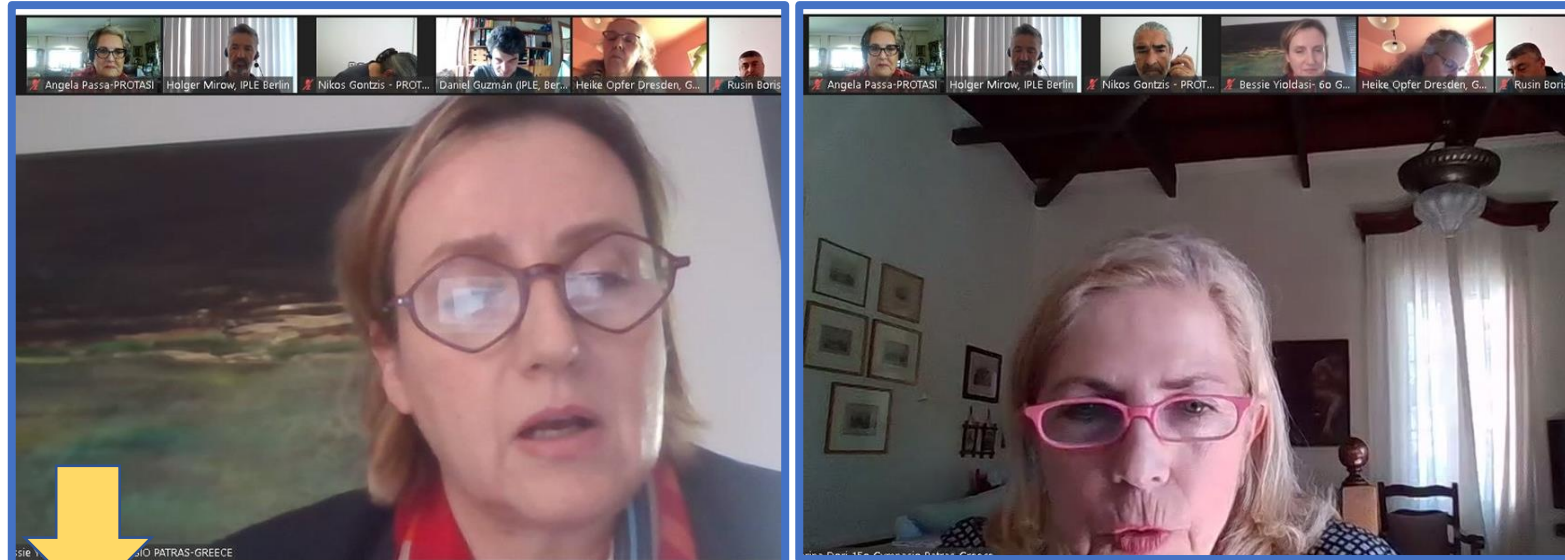
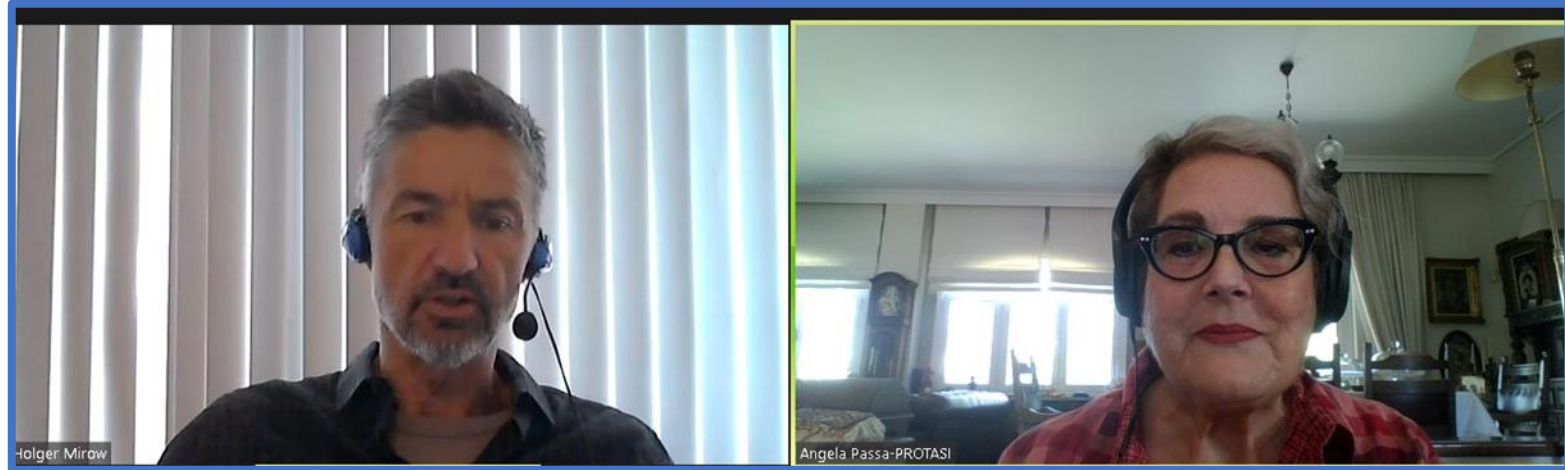
The International  
Network of  
European  
Productive  
Schools



Διαδικτυακό Συνέδριο INEPS 24/4/24

<https://www.youtube.com/@INEPSPL/videos>

Φέτος, λόγω πολλών αζεπέραστων εμποδίων, το Συνέδριο INEPS πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά με τη συμμετοχή μελών και εταίρων του INEPS από 10 χώρες: Γερμανία, Φινλανδία, Γαλλία, Ελλάδα, Πορτογαλία, Ισπανία, Αυστρία, ΗΠΑ, Βουλγαρία, Λιθουανία. Οι συμμετέχοντες έκαναν μια σύντομη παρουσίαση των έργων τους και μια επισκόπηση των σχολείων τους. Την ΠΡΟΤΑΣΗ εκπροσώπησαν η Αντιπρόεδρος του INEPS Αγγελική Πασσά και ο Νίκος Γκοντζής, εκπαιδευτικοί και Στελέχη οι οποίοι παρουσίασαν ένα βίντεο για το έργο Πρόληψης των Νέων με τους έφηβους του ΚΔΑ. Συμμετείχαν επίσης η Μπέση Γιολδάση Διευθύντρια του 6ου Γυμνασίου Πάτρας και η Κατερίνα Ντορή Διευθύντρια του 15ου Γυμνασίου Πάτρας παρουσιάζοντας τις καινοτομίες των σχολείων τους. Στο πλαίσιο του συνεδρίου παρουσιάστηκε επίσης μέρος του βίντεο που δημιουργήθηκε από τον Bret Schlesinger (City As School of N.Y) αφιερωμένο στην Παραγωγική Μάθηση.



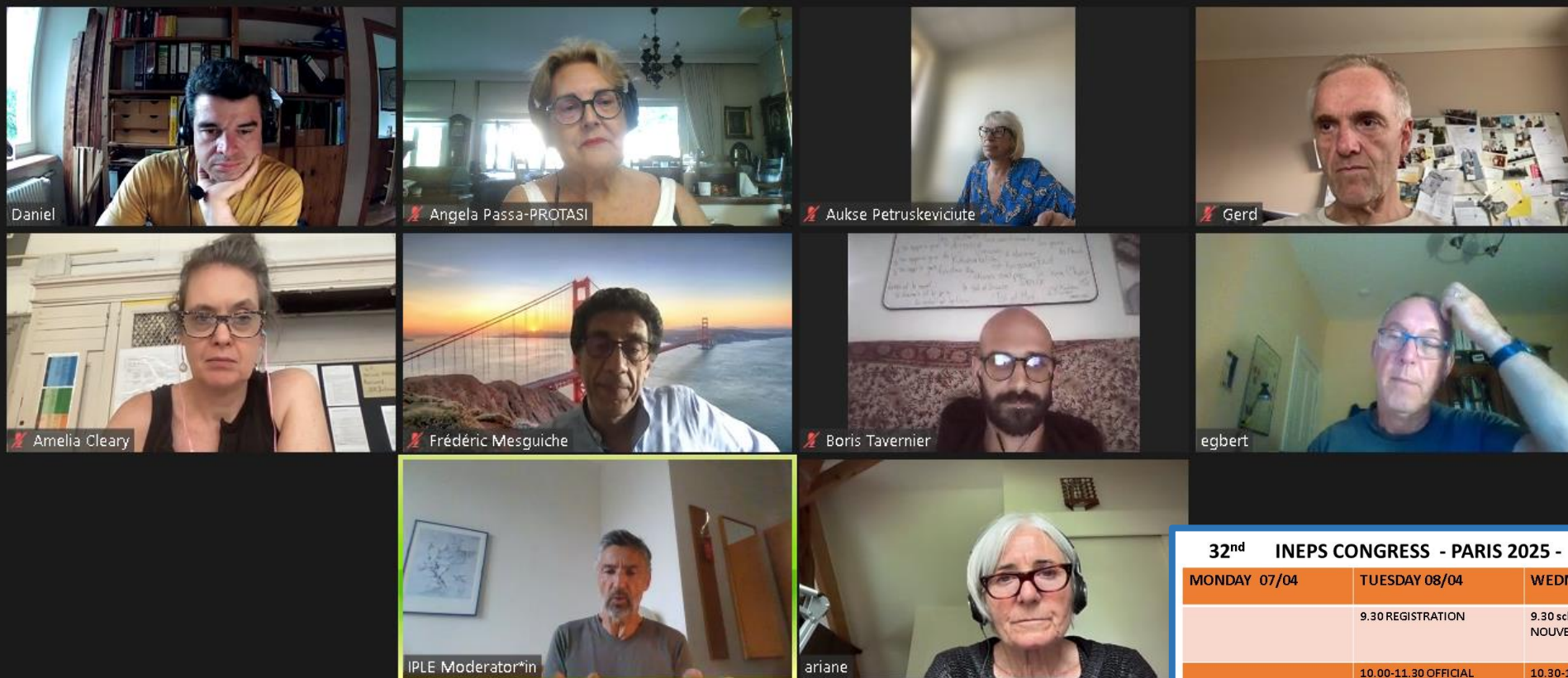


Πραγματοποιήθηκαν δύο πολύ ενδιαφέροντα εργαστήρια σχετικά με το e-Twinning και την Τεχνητή Νοημοσύνη στην Παραγωγική Μάθηση. Και τα δύο τράβηξαν το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων και δημιούργησαν πολλές σκέψεις και ερωτήσεις. Το συνέδριο ολοκληρώθηκε με ανοιχτή συζήτηση σχετικά με τις προοπτικές του INEPS. Τα αποτελέσματα της συζήτησης οδηγούν στην οριστική απόφαση για τη διοργάνωση του επόμενου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ INEPS στο Παρίσι το 2025. Η απρόσμενη διαδικτυακή παρουσία του Γάλλου πρώην προέδρου της INEPS, Jaques Bonissau, λειτούργησε ως εγγύηση ότι θα βοηθήσει τον Boris Tavernier ένα νέο μέλος του ΔΣ., για να το οργανώσει. Μια νέα διαδικτυακή συνάντηση πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο για να αποφασίσει η ομάδα εργασίας για τον σκελετό του συνεδρίου. Ήταν μια αισιόδοξη σύνδεση του δικτύου ως απάντηση στα φαινόμενα απομόνωσης του σήμερα. \*\*\*\*\*

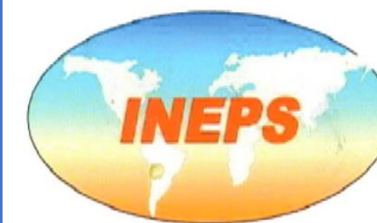




# 18/6/24 PREPARATION MEETING FOR THE 32<sup>nd</sup> INEPS CONGRESS IN PARIS in 2025



The International  
Network of  
European  
Productive  
Schools



## 32<sup>nd</sup> INEPS CONGRESS - PARIS 2025 - 07/04 to 11/04 PROGRAMME

MONDAY 07/04	TUESDAY 08/04	WEDNESDAY 09/04	THURSDAY 10/04	FRIDAY 11/04
	9.30 REGISTRATION	9.30 school tour NOUVELLES CHANCES	9.30 school tour NOUVELLES CHANCES	9.30 school tour NOUVELLES CHANCES
	10.00-11.30 OFFICIAL OPENING- KEY SPEECH	10.30-12.30 PRESENTATIONS Of participants projects	10.30-12.30(2or 3 same works groups)	10.30-12.30 plenary- presentations-
	11.30-12.00 SET UP – FORMATION OF GROUPS FOR SCHOOL TOURS	Lunch at school	What help do you need /could you bring to start a PL project???	Lunch at school
	12.00-13.30 LUNCH TOGETHER		Lunch at school	INEPS- PLENARY EVALUATION OF CONGRESS
	13.30-15.30 PLENARY-1) WHAT is INEPS at the moment- 2) WHY NETWORKING IS NECESSARY 3) PRODUCTIVE LEARNING nowadays-achievements, failures- necessities-visions for PL.	13.30-15.30 (2or 3 same works groups) What challenges are you facing in your educational system? How could PL address these issues?	13.30-15.30 (2or 3 same works groups) Networking-ongoing international projects –new ideas, new cooperations	WALK and TALK in the city of Paris
	15.30 -16.00 coffee break	15.30-16.00 coffee break	15.30-16.00 coffee break	
Welcome dinner	16.00-17.30 random 2or 3 workgroups-discussion on 3 topics of plenary	16.00-17.30 PRESENTATION MARKET-lobbying	16.00-17.30 preparations of presentations of the 2-3 work groups- results of the 3 days.	Farewell dinner

Στις 18/6/24 πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή Σύσκεψη με στόχο την οργάνωση του επόμενου Συνεδρίου του **INEPS** που θα πραγματοποιηθεί στο ΠΑΡΙΣΙ 7-11 Απριλίου 2025 .

Παρατίθεται ένα πρώτο πρόγραμμα που συντάχθηκε απο τον **HOLGER MIROW**, **BORIS TAVERNIER**, **ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΑΣΣΑ** με την συμμετοχή των Γαλλικών σχολείων **NOUVELLES CHANCES**.



# ΔΙΚΤΥΑ : ΠΔΦΠ- Πανελλήνιο Δίκτυο Φορέων Πρόληψης



ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΠΔΦΠ στην ΣΑΜΟ 17,18/5/24 σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης «ΦΑΡΟΣ»

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΟΥ ΠΔΦΠ μετά την ολομέλεια.

Στις 17-18 Μαΐου 2024 πραγματοποιήθηκε στην Σάμο η Τακτική Ολομέλεια του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης. Η Ολομέλεια φιλοξενήθηκε από το τοπικό Κέντρο Πρόληψης Π.Ε Σάμου «Φάρος» και εμπλουτίστηκε με την συμμετοχή 63 μελών των διεπιστημονικών ομάδων και των αντίστοιχων διοικήσεων τους από 28 φορείς Πρόληψης της Ελλάδας και της Κύπρου. Οι πρωτοφανείς συγκυρίες στο χώρο της πρόληψης μέσα στις οποίες πραγματοποιήθηκε η Ολομέλεια ανέδειξε περισσότερο από ποτέ την σημασία της έμπρακτης στήριξης της Α και Β βαθμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης της Π.Ε. Σάμου, μέσω της απόφασης της Διοίκησης του Κ.Π «Φάρου» για την εξ ολοκλήρου κάλυψη των εξόδων διοργάνωσης της Ολομέλειας. Η απόφαση αυτή σε συνδυασμό με την παράλληλη οικονομική στήριξη των Διοικήσεων των φορέων-μελών του Δικτύου για την εξ ολοκλήρου κάλυψη των εξόδων μετακίνησης και διαμονής των εκπροσώπων τους στη Σάμο, υπήρξε ένας από τους καταλυτικότερους παράγοντες υλοποίησης της. Μια από αυτές της πρωτοφανείς συγκυρίες αφορά την άρση της πάγιας και διαχρονικής οικονομικής στήριξης του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης εκ μέρους του ΟΚΑΝΑ, στο οποίο συμμετέχει και ως μέλος του.





Η Ολομέλεια είχε ως στόχο να ενισχύσει το έργο και την επιστημονικότητα της Πρόληψης, εξασφαλίζοντας την βιωσιμότητα και την ενδυνάμωση του Δικτύου σε καιρούς αποσταθεροποίησης. Η άρνηση από πλευράς του ΟΚΑΝΑ, παραμονές της Ολομέλειας, να εγκρίνει τα έξοδα μετακίνησης των στελεχών των Κέντρων Πρόληψης (παρά το ότι τα εν λόγω έξοδα εμπεριέχονται στους εγκεκριμένους προϋπολογισμούς των Κ.Π.), ενέτεινε το κλίμα αγωνίας, που σε συνδυασμό με το προαναγγελθέν σχέδιο νόμου για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση, έκανε διάχυτη την ανησυχία όχι μόνο για το μέλλον των υφιστάμενων Κέντρων, αλλά και της ίδιας της καθολικής πρόληψης στα πλαίσια της εφαρμογής της Κοινωνικής Πρόληψης. Το Δίκτυο φρόντισε, όπως πάντα, μέσα από δημοκρατικές διαδικασίες, να ενδυναμώσει τους ανθρώπους της Πρόληψης (διοικητικά στελέχη, επιστημονικά στελέχη και εθελοντές) και τις συνδέσεις τους προχωρώντας στον σχεδιασμό δράσεων ενίσχυσης της, με γνώμονα την συν εργατικότητα και την πίστη στις αξίες της κοινωνικής πρόληψης.





Η ολομέλεια εξουσιοδότησε, λοιπόν, την Συντονιστική Επιτροπή, όπως προβεί σε **ηχηρές** δράσεις, όπου να αναδεικνύεται το έργο και η συμβολή των φορέων Πρόληψης και να αναζητήσει συμμάχους, που να σταθούν δίπλα στο Δίκτυο, για να σωθεί η εμπειρία τριών δεκαετιών και να ενισχυθεί ακόμη περισσότερο το ουσιαστικό και πολύτιμο έργο τους. Οι συμμετέχοντες ζήτησαν να γίνει ευρεία ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης, του επιστημονικού κόσμου, αλλά και της τοπικής και πολιτικής ηγεσίας γύρω από τις επιστημονικές θέσεις του ΠΔΦΠ και τους κινδύνους, που υπάρχουν από την απαξίωση της αποτελεσματικότητας της κοινοτικής πρόληψης σε θέματα εξαρτήσεων. Επιπλέον σχεδιάστηκαν: \* Η κατάθεση ψηφίσματος εκ μέρους των παρευρισκόμενων φορέων πρόληψης \*Ανοικτή εκδήλωση ανάδειξης του έργου της πρόληψης στην Αθήνα. \*Τέλος, η υλοποίηση της 14<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Συνάντησης Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης στην Αθήνα το προσεχές φθινόπωρο με διεύρυνση συνεργασιών με Πανεπιστημιακά ιδρύματα.





Επίσης, η Ολομέλεια εκφράζει την ετοιμότητα της για διάλογο με κάθε αρμόδια αρχή σε τοπικό και κοινοβουλευτικό επίπεδο και στο πλαίσιο επιτροπών, προκειμένου να επεξεργαστούν τις αλλαγές που προτείνει το σχετικό νομοσχέδιο, με σκοπό την κοινοποίηση των θέσεων του ΠΔΦΠ, τόσο ως προς την αξία διατήρησης της ήδη εφαρμοσμένης και αποτελεσματικής Κοινοτικής Πρόληψης, όπως ορίζουν οι Ευρωπαϊκές Προδιαγραφές Πρόληψης, σύμφωνα με τις οποίες μόλις πρόσφατα ο ΟΚΑΝΑ-επιστημονικός επόπτης των Κέντρων Πρόληψης- εκπαίδευσε σε αυτές προκειμένου να ενταχθούν στον σχεδιασμό των δράσεων τους, όπως και έγινε.

Τέλος, βρισκόμαστε στην εξαιρετικά ευτυχή θέση να απευθυνθούμε προς τις κοινότητες μας επισημαίνοντας πως σε αυτή την Ολομέλεια ανανεώθηκε το «συλλογικό συμβόλαιο» του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης, θέτοντας νέες βάσεις στην συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων, θεσμών και κοινωνίας των πολιτών...

*...με κέντρο μας την ΠΡΟΛΗΨΗ!\*\*\*\*\**





# Ανοιχτή Εκδήλωση Διαμαρτυρίας Φορέων Πρόληψης απ' όλη την Ελλάδα

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΟΥ ΠΔΦΠ μετά την εκδήλωση

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 19 Ιουνίου 2024 η ανοιχτή εκδήλωση, που διοργανώθηκε από το Πανελλήνιο Δίκτυο Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης σε συνεργασία με το Σωματείο Εργαζομένων στα Κέντρα Πρόληψης, στην πλατεία Συντάγματος με κεντρικό σύνθημα: **"Κέντρο μας η Πρόληψη, των ανθρώπων οι κοινότητες την υπερασπίζονται"**. Η εκδήλωση, που ξεκίνησε στις 17:30 το απόγευμα και ολοκληρώθηκε στις 22:00, είχε ως στόχο την ανάδειξη της δημιουργικής φωνής της Πρόληψης και της αξίας της τριακονταετούς επιστημονικής διαδρομής της στην Ελλάδα, ως μια πράξη διαμαρτυρίας για το προαναγγελθέν νομοσχέδιο με τίτλο: "ολική ψυχιατρική μεταρρύθμιση", που απαξιώνει την πορεία αυτή, με το να μην εξασφαλίζει τη διατήρηση της φιλοσοφίας της Πρόληψης και των φορέων, που την υπηρετούν όλα αυτά τα χρόνια. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, αποδεχόμενοι την πρόσκληση-κάλεσμα, εκπρόσωποι πολιτικών κομμάτων, αιρετοί της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Πρόεδροι και μέλη Διοικητικών Συμβουλίων, από όλη την επικράτεια, φορείς και συλλογικότητες, οι οποίοι απηύθυναν έναν σύντομο χαιρετισμό. Ακολουθήσε η επιστημονική τοποθέτηση του επιστημονικά Υπεύθυνου της Κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗ» και Γεν. Γραμματέα του Δ.Σ. του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας «ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ» Δρ. Βασίλη Πασσά, ο οποίος ταξίδεψε από την Πάτρα μαζί με πλήθος εθελοντών, αποδεχόμενος την πρόσκληση κάλεσμα του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης και του Σωματείου Εργαζομένων.





Ακολούθησε η σύντομη τοποθέτηση της Αλεξάνδρας Βασιλείου, Δρ. Κοινωνικής Ψυχολογίας και επαγγελματίας του Processwork, η οποία χρόνια στηρίζει τα στελέχη πρόληψης ως εξωτερική συνεργάτιδα και ως επόπτρια. Οι δύο διοργανωτές φορείς με μεγάλο ενθουσιασμό ενώσαμε τις δυνάμεις μας και με την ενεργό συμμετοχή όλων των ανθρώπων της πρόληψης καταδείξαμε για άλλη μια φορά πως η Πρόληψη εφαρμόζεται και δημιουργεί **μέσα, από και για** την Κοινότητα και δεν αφορά τις καθ' έδρας τοποθετήσεις, αλλά τη μετουσίωση της δυσκολίας σε δημιουργία.

Οι δυνάμεις της πρόληψης: εργαζόμενοι, εθελοντές, αποδέκτες των υπηρεσιών μας, εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης και φορέων ήμασταν εκεί για να υπερασπιστούμε μία συλλογική κατάκτηση, μία επιτυχημένη 30χρονη διαδρομή με διεθνή αναγνώριση, που έχει αφήσει βαθύ αποτύπωμα στις κοινότητές μας και που κινδυνεύει να αφανιστεί από τους θεσμικούς φορείς, που έχουν την ευθύνη χάραξης της πολιτικής για τα θέματα των εξαρτήσεων στην χώρα μας. Μία πολιτική που έρχεται κόντρα στο φετινό κεντρικό μήνυμα του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για την 26<sup>η</sup> Ιουνίου που είναι το εξής: **«Τα επιστημονικά στοιχεία είναι ξεκάθαρα: επενδύστε στην πρόληψη»**. Μεταξύ άλλων, ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών αναδεικνύει την αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα των στρατηγικών πρόληψης, προτρέπει τις κυβερνήσεις και τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να επενδύσουν στην πρόληψη τονίζοντας τα μακροπρόθεσμα οφέλη της, να εφαρμόσουν πολιτικές πρόληψης βασισμένες σε επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές, τονίζει την σημαντικότητα της ενεργοποίησης και συστράτευσης των τοπικών κοινωνιών και της συνεργασίας των φορέων στον τομέα της πρόληψης και στην ενδυνάμωση των νέων προκειμένου να αναλάβουν πρωτοβουλίες στην πρόληψη και να γίνουν φορείς αλλαγής στις κοινότητές τους. Όλα όσα ακριβώς εδώ και 30 χρόνια προάγονται μέσα από το πρωτοποριακό έργο των φορέων πρόληψης στην χώρα μας. \*\*\*\*\*







## 24<sup>η</sup> Απριλίου, Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Θόρυβο

**Να προστατευτεί το δικαίωμα ΟΛΩΝ στον ύπνο και την καθημερινή ηρεμία ΤΩΡΑ!**

Η τελευταία Τετάρτη του Απριλίου (η 24<sup>η</sup> Απριλίου για φέτος το 2024) έχει κηρυχθεί, το 1992, από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ακουστικής, ως Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Θόρυβο.

Οι οργανώσεις και οι πολίτες που στηρίζουμε το εθελοντικό μας **«Δίκτυο Φορέων για την Προστασία από την Ηχορρύπανση»**, θεωρούμε ότι η Διεθνής αυτή Ημέρα μας δίνει την ευκαιρία να θυμίσουμε τα προβλήματα υγείας που προκαλεί ο θόρυβος, τα ελλείματα πολιτικής, αλλά κυρίως και πάνω απ' όλα, ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ των διατάξεων που ισχύουν με στόχο να μας προστατέψουν από αυτήν τη σοβαρή πηγή κινδύνων για την υγεία μας, αλλά δεν το καταφέρνουν.

Όπως επανηλλειμένα το έχουμε κάνει, υπενθυμίζουμε και πάλι τις επιπτώσεις του θορύβου στην ψυχική μας υγεία. Σύμφωνα με έρευνα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας *«Burden of disease from environmental noise: Quantification of healthy life years lost in Europe»*, η ηχορρύπανση έρχεται **δεύτερη** (μετά την ατμοσφαιρική ρύπανση) στην κατάταξη των περιβαλλοντικών κινδύνων για την υγεία.

Πλην όμως, πραγματικές ελλείψεις αλλά και συχνά προσχηματικές στάσεις των υπηρεσιών (αστυνομικές, υγείας, Δήμων) που αποστολή έχουν τον έλεγχο, με ή χωρίς καταγγελίες, των πηγών ηχορρύπανσης, έχουν οδηγήσει και συνεχίζουν να οδηγούν συμπολίτες μας που την υφίστανται, σε σοβαρή υποβάθμιση της καθημερινής τους ζωής, διατάραξη του δικαιώματός τους σε κανονικό ύπνο και κάποιες φορές σε ΑΠΟΓΝΩΣΗ. Μιλάμε για τις περιπτώσεις που ηχορρυπαίνοντες περνούν ακόμη και στην αντεπίθεση με απειλές και βία εναντίον τους.





Με την ευκαιρία λοιπόν της φετινής **Διεθνούς Ημέρας Ευαισθητοποίησης για το Θόρυβο** οι οργανώσεις μέλη του Δικτύου μας και οι πολίτες που το υποστηρίζουν ζητούμε να αποτελέσει αυτή ΑΦΕΤΗΡΙΑ ενός προγράμματος ελέγχων των δύο κυριότερων πηγών ηχορρύπανσης, αυτής από **Μονάδες του κλάδου της Εστίασης** ανοικτών και κλειστών χώρων και εκείνης που προέρχεται από τις **εκτός νόμιμων προδιαγραφών εξατμίσεις οχημάτων**, ιδίως μοτοσυκλετών. Ιδιαίτερα τώρα, εν όψει της **καλοκαιρινής περιόδου** κατά την οποία εντείνονται και στην οποία, ουσιαστικά, έχουμε ήδη εισέλθει.

Ζητούμε οι έλεγχοι αυτοί να μην έχουν τη μορφή «μια κι έξω», που μόνο σε εντυπώσεις αποδίδει, αλλά να **είναι ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟΙ, τόσο ΤΥΧΑΙΟΙ όσο και ΤΑΚΤΙΚΟΙ** σε προγραμματισμένες ημερομηνίες. Ζητούμε οι αρχές να αξιοποιήσουν το πλήθος καταγγελιών που έχουν, από πολίτες που υποφέρουν από επίμονες πηγές θορύβου, για τα «τεχνάσματα» τα οποία μετέρχονται οι ηχορρυπαίνοντες, ώστε να παρακάμπτουν τους ελέγχους και να συνεχίζουν την παράνομη πρόκληση θορύβου, ώστε επιτέλους να υπάρξει ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ. Να δοθεί προτεραιότητα στην αντιμετώπιση του θορύβου στους πεζοδρόμους, που απειλεί να τους κάνει τόπους μη-κατοικίας. Να τελειώνουν τα προσχήματα!

Να προστατευτεί το δικαίωμα ΟΛΩΝ στον ύπνο και την καθημερινή ηρεμία ΤΩΡΑ!\*\*\*\*\*

## ΔΙΚΤΥΟ ΦΟΡΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΧΟΡΡΥΠΑΝΣΗ

**ΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΤΑΣΗ**

**ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΗΧΟΡΡΥΠΑΝΣΗΣ**

**ΚΟΙΝΟ\_ΤΟΠΙΑ**

**ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΑΤΡΑΣ**

**ΠΟΛΙΤΕΣ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ**

**ΦΙΛΟΖΩ**





## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ.

**Οι νέες επιλογές του ΟΚΑΝΑ για την πρόληψη.**

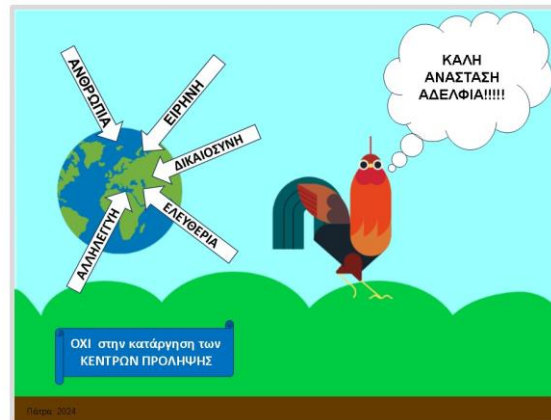
Με αφορμή την δημοσιοποίηση του περιστατικού διακίνησης ναρκωτικών τον Απρίλιο σε σχολεία της Πάτρας, πραγματοποιήθηκε μία διαζώσης και μία διαδικτυακή συνάντηση του επιτελείου του κεντρικού ΟΚΑΝ στα μέσα του Μαΐου, όπου προΐστατο ο Πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ κ. Θεοχάρης με τα υψηλόβαθμα στελέχη του Οργανισμού, τα στελέχη του ΟΚΑΝΑ υπηρεσιών Πάτρας καθώς και τα στελέχη της Β΄/θμιας Εκπαίδευσης της περιοχής. (Στην συνάντηση αυτή δεν προσκλήθηκαν οι φορείς πρόληψης της πόλης και ιδιαίτερα το ΚΠ ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ, το οποίο θεσμικά έχει την ευθύνη της πρόληψης). .....Δείτε περισσότερα στα ΔΤ της ΠΡΟΤΑΣΗΣ στην ιστοσελίδα μας [www.protasi.org.gr](http://www.protasi.org.gr)

## ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΑ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΣΠΟΤ ΠΟΥ ΑΠΟΣΚΟΠΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ.

**Η ΒΙΑ ΔΕΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΚΗΝΩΝ ΒΙΑΣ.**

Το τελευταίο χρονικό διάστημα παρακολουθούμε την προβολή τηλεοπτικών σποτ που έχουν δημιουργηθεί από διάφορους οργανισμούς με στόχο -όπως αναφέρεται- την αντιμετώπιση του αυξανόμενου προβλήματος του σχολικού εκφοβισμού. Δείτε περισσότερα στο ΔΤ της ΠΡΟΤΑΣΗΣ στην ιστοσελίδα μας [www.protasi.org.gr](http://www.protasi.org.gr)

 Η πασχαλινή κάρτα της ΠΡΟΤΑΣΗΣ με ευχές.



Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ  
Έτος ίδρύσεως 1989

Το Διοικητικό Συμβούλιο και οι εθελοντές της Κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗ» για έναν άλλο τρόπο ζωής, ευχόμεστε σε σας και τις Οικογένειές σας ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Πιστοποιημένος φορέας παροχής υπηρεσιών  
Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα Ν.Π.Δ.Δ.  
Αριθ. Αποφ. Εθνικής Πιστοποίησης  
Δ147121-09Κ 02113



Η ιστοσελίδα της ΠΡΟΤΑΣΗΣ επικαιροποιήθηκε και βελτιώθηκε με την συμβολή του Γιάννη Παπακώστα.



**Το νέο μας e-mail**  
**[protasi@protasi.org.gr](mailto:protasi@protasi.org.gr)**







**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ** Στις 10-4-24 συναντήθηκαν στον χώρο της ΠΡΟΤΑΣΗΣ , κατόπιν αιτήματος τους, του

Τμήματος Κοιν. Εργασίας του Πανεπιστημίου Πατρών , Αντώνης Σαλάχας , Ελένη Κιούση, Μαρία Μπισμπέλη, Δέσποινα Σουλιώτη με το μέλος Δ.Σ Ελένη Σιδηροκαστρίτη και την εργαζόμενη Αλίκη Βαϊνά .Επέλεξαν να γνωρίσουν την ΠΡΟΤΑΣΗ και το έργο της ,στα πλαίσια εργασίας «καινοτομίες και ανθρώπινα δικαιώματα στην Κοινωνική Εργασία» και κατόπιν υποδείξεως του καθηγητή τους κ. Δρίτσα να επισκεφτούν δομές ώστε να γνωρίσουν την λειτουργία τους . Ενημερώθηκαν για το ξεκίνημα της Π , τις ομάδες λειτουργίας και τους ανθρώπους της ρωτώντας με ενδιαφέρον για τα χαρακτηριστικά. Κλείνοντας την συνάντηση τα λόγια τους ήταν : «νιώσαμε άνετα, μας κάνατε να σκεφτούμε, πήραμε πληροφορίες που θα μας βοηθήσουν , είδαμε την πλευρά εκτός από την ενημέρωση της φιλοσοφίας της πρόληψης» .Το μήνυμα που θα μεταφέρουν στους συμφοιτητές τους κατά την παρουσίαση της εργασίας τους είναι : Εθελοντισμός = ενεργοί πολίτες .



**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΦΟΙΤΗΤΗ** Ο φοιτητής μηχανικών ηλεκτρονικών υπολογιστών του Παν/μίου Πατρών Παύλος ΠΕΣΚΕΛΙΔΗΣ, προσέφερε εθελοντικά τις υπηρεσίες του στην ΠΡΟΤΑΣΗ «Κίνηση» για έναν άλλο τρόπο ζωής το διάστημα από 24/5/24 μέχρι 7/6/24 σε τετράωρη βάση καθημερινά. Συγκεκριμένα, ασχολήθηκε μαζί με εθελοντές στελέχη του φορέα στην οργάνωση των χώρων, στην διαμόρφωση της ιστοσελίδας, στην τακτοποίηση αρχείων και στην γραμματειακή υποστήριξη.Υπήρξε μία άριση συνεργασία και από τις δύο πλευρές.





## ΔΩΡΕΕΣ

ΤΟ ΔΣ ευχαριστεί για την προσφορά δωρεών τους:

- 1) Γεώργιο Τελώνη Αρωγό Μέλος της κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗ» για την έκτακτη προσφορά 1500 ευρώ
- 2) Τον ΟΛΠΑ και ιδιαιτέρως τον ΠΡΟΕΔΡΟ του ΔΣ και ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΑ ΣΥΜΒΟΥΛΟ του Ο.Λ.ΠΑ. Α.Ε., κ. Παναγιώτη Γ. Αναστασόπουλο για την κάλυψη εξόδων διαμόρφωσης της θεατρικής σκηνής του ΚΔΑ.
- 3) Την Σοφία Σπηλιοτοπούλου, ιστορικό μέλος μας που διαμένει πλέον στην Αθήνα για την προσφορά της 100 ευρώ.
- 4) Την και Σαβανή Έλενα για την έκτακτη προσφορά της 50 ευρώ.
- 5) Την κ Τσιμπρή Ευαγγελία για την προσφορά της ενός ζωγραφικού πίνακα
- 6) Τον Σύλλογο Συνταξιούχων Υγειονομικών για την προσφορά τους σε γραφική ύλη.
- 7) Τα τακτικά ΑΡΩΓΑ ΜΑΣ ΜΕΛΗ που ανελλιπώς στηρίζουν την ΠΡΟΤΑΣΗ.



## ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

Το ΔΣ και οι εμπυχωτές του ΚΔΑ, συγχαίρουν την ΘΕΑΝΩ ΣΑΜΟΘΡΑΚΙΤΗ, την ΦΩΤΕΙΝΗ ΚΑΡΙΟΡΗ, τον ΓΙΩΡΓΟ ΖΕΝΖΕΦΙΛΗ για την εισαγωγή τους σε πανεπιστημιακές σχολές της επιλογής τους. Τους ευχόμαστε να πραγματοποιήσουν τους στόχους και τα ονειρά τους για την ζωή.



## ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

Το ΔΣ και οι εθελοντές της ΠΡΟΤΑΣΗΣ συλλυπούνται θερμά την οικογένεια του ΑΝΔΡΕΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ φαρμακοποιού, φίλου, υποστηρικτή και παλαιού αρωγού μέλους της ΠΡΟΤΑΣΗΣ που έφυγε από την ζωή στις 28/6/24.



# Παρελθόντα τεύχη του 3μηνου ενημερωτικού δελτίου ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ



## ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 ΚΑΑ - Κέντρο Αρτοποιίας και Αποξήλασης της Κίνησης «ΠΡΟΤΑΣΗ»  
 Σαραντάκογλου 20, 26223 ΠΑΤΡΑ  
 Τηλ. 2610 451790  
 e-mail: protasi@pat.forthnet.gr  
 http://www.protasi.org.gr  
 Facebook page: Κίνηση Πρόταση για έναν άλλον τρόπο ζωής

Πιστοποιημένος φορέας παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα Ν.Π.Δ.Δ.  
 Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 -Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

## Τα ΝΕΑ μας

Ιανουάριος-Φεβρουάριος-Μάρτιος 2021



*Dezas*



**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 -Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

## Τα ΝΕΑ μας

Απρίλιος-Μάιος-Ιούνιος 2021




## Τα ΝΕΑ της ΠΡΟΤΑΣΗΣ

Οκτώβριος-Νοέμβριος 2020




**«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής**  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 -Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

## Τα ΝΕΑ μας

ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021


**«ΠΡΟΤΑΣΗ»**  
 Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 -Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

## Τα ΝΕΑ μας

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021



*«Καὶ ἀν' ἐπιτοκίους τὸν ἀνθὸς αὐτοῦ  
 θεὸς βρῖσι τὸν θρόνον.....  
 Καλὴ Χριστούγεννα με συντέση,  
 ἀσφαλέτην προέληψη!»  
 Τὸ 2022 νὰ μὴ βρεῖ τερασθεῖα  
 βινατόσωνα χαρῆσμε καὶ πάλι  
 τοὺς ὄρμους τῆς ἐλευθέρης!*



**«ΠΡΟΤΑΣΗ»**  
 Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 -Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002

## Τα ΝΕΑ μας 7ο τεύχος

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2022



## Τα ΝΕΑ μας 8ο τεύχος

ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2022

**«ΠΡΟΤΑΣΗ»**  
 Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 -Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



**«ΠΡΟΤΑΣΗ»**  
 ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
 1988

ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΓΡΗΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (ΚΔΑ) του Νοτίου Αιγαίου  
 1983

**Στοιχεία Διεκδικώ**

- Η πρόκληση των εξαρτήσεων για μια ζωή με νόημα, έχει ανάγκη τους εθελοντές. Οι εθελοντές της ΠΡΟΤΑΣΗΣ προσέχουν έναν άλλο τρόπο ζωής...
- ΣΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΟΥ
- ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΓΡΗΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (ΚΔΑ)
- ΣΤΟ ΣΠΕΥ
- ΣΤΟ Περιοδικό e- ΑΠΡΟΠΟΙΟΥ και το «ΝΕΑ ΜΑΣ»
- ΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
- ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΙΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
- ΣΤΙΣ ΔΙΚΤΥΣΕΙΣ

Μα πάντα από όλα.....  
 δίπλα στον άνθρωπο,  
 κεντά στις σκέψεις του,  
 για μια καλύτερη ζωή που συνάντησε  
 και το παλιό του,  
 για 1000 και 10 μέλλοντες!

«ΠΡΟΤΑΣΗ» κέντρο για έναν άλλο τρόπο ζωής  
 Σαραντάκογλου 20 Πάτρα Γ. 261 451790  
 Η άσκηση της ζωής είναι άσκηση ζωής  
 ☑️ κίνηση πρόταση ☑️ κίνηση πρόταση



**Αλλάζω Μάχαμαι**

## Τα ΝΕΑ μας 9ο τεύχος

ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

**«ΠΡΟΤΑΣΗ»**  
 Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 -Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



**«ΠΡΟΤΑΣΗ»**  
 ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
 1988

ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΓΡΗΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (ΚΔΑ) του Νοτίου Αιγαίου  
 1983



## Τα ΝΕΑ μας 10ο τεύχος

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022

**«ΠΡΟΤΑΣΗ»**  
 Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής  
 Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.072132ΥΤ11096082Ν-0223 /2002 -Εθνικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 072132ΥΤ11096082Ν-0192/2002



**«ΠΡΟΤΑΣΗ»**  
 ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
 1988

ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΓΡΗΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (ΚΔΑ) του Νοτίου Αιγαίου  
 1983



Άνθρωποι δέστε με σκιοκιά το δέντρο του Χριστού μας, άνεμοι κι αν το κρατηρών οι ριζές να κρατήσουν.....



## Τα ΝΕΑ μας 11ο τεύχος

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2023



«ΠΡΟΤΑΣΗ»

Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής

Έτος ίδρυσης 1988

Πίσω από το  
ΛΑΘΟΣ κρύβεται το  
ΕΓΚΛΗΜΑ  
1-3-2023 Ομάδα Εμφάν ΚΑΑ  
ΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΤΑΣΗ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.07213ΣΥΤ11096082Ν-0223/2002 -Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 07213ΣΥΤ11096082Ν-0192/2002

## Τα ΝΕΑ μας 12ο τεύχος

ΑΠΡΙΛΙΟΣ, ΜΑΙΟΣ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2023



«ΠΡΟΤΑΣΗ»

Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής

Έτος ίδρυσης 1988

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Απόφαση αρ. Δ14/28049/640 Αρ.φύλλου ΦΕΚ 3379  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αρ.07213ΣΥΤ11096082Ν-0223/2002 -Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 07213ΣΥΤ11096082Ν-0192/2002

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο σε εκείνους τους λαούς που ζουν με το όνειρο για ένα ανθρωπινό παρόν και ένα καλύτερο μέλλον, εγκαταλείποντας την πατρίδα τους με κάθε μέσο και τίμημα.



## Τα ΝΕΑ μας 13ο τεύχος

ΙΟΥΛΙΟΣ, ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ, ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023



«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ  
ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνοχής Γενική Δ/ση Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
Αρ. αποφ.Δ14/31124 ΦΕΚ Β2113/31-3-23  
Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 07213ΣΥΤ11096082Ν-0192/2002

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο σε εκείνους τους συνανθρώπους μας που δοκιμάστηκαν από τις φετιές του καλοκαιριού και τις πλημύρες του Φθινοπώρου, με την προτροπή να κινητοποιηθούν με πράξεις για την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος, από την αλόγιστη ανθρώπινη δραστηριότητα και θα εργαστούμε για την αειφόρο ανάπτυξη.



## Τα ΝΕΑ μας 14ο τεύχος

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023



«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ για ΕΝΑΝ  
ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνοχής Γενική Δ/ση Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
Αρ. αποφ.Δ14/31124 ΦΕΚ Β2113/31-3-23  
Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 07213ΣΥΤ11096082Ν-0192/2002

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο σε εκείνους τους συνανθρώπους μας που παλεύουν ενάντια στον πόλεμο, για την αυτοάμυνή τους, την συνέχισή της ιστορίας τους και την ύπαρξή τους. Στέλνουμε την αλληλεγγύη μας στους σκληρά δοκιμαζόμενους λαούς της Ρωσίας, της Παλαιστίνης, του Ισραήλ υπερασσιζόμενοι το δικαίωμά τους στη ΖΩΗ.  
«ΚΑΙ ΕΠΙ ΓΗΣ ΕΙΡΗΝΗ»



## Τα ΝΕΑ μας 16ο τεύχος

ΑΠΡΙΛΙΟΣ, ΜΑΙΟΣ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2024



Από την ΣΑΜΟ... Στο ΣΥΝΤΑΓΜΑ...  
Δείτε σελ. 10 και σελ. 35



«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ  
για ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ  
ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνοχής Γενική Δ/ση Κοινωνικής Αλληλεγγύης Αρ. αποφ.Δ14/31124 ΦΕΚ Β2113/31-3-23 Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 07213ΣΥΤ11096082Ν-0192/2002

## Τα ΝΕΑ μας 15ο τεύχος

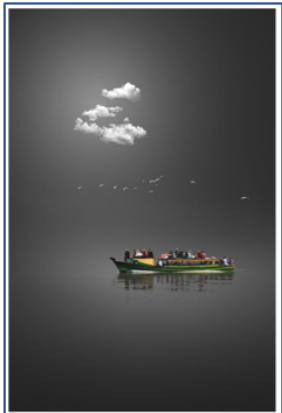
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ, ΜΑΡΤΙΟΣ 2024



«ΠΡΟΤΑΣΗ» ΚΙΝΗΣΗ για ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

Πιστοποιημένος φορέας παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα - Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου. Τμήμα Πιστοποίησης και Εθνικού Μητρώου Ν.Π.Κ.Π. Δ/ση Κοινωνικής Ένταξης & Κοινωνικής Συνοχής Γενική Δ/ση Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
Αρ. αποφ.Δ14/31124 ΦΕΚ Β2113/31-3-23  
Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών ΜΚΟ αρ. 07213ΣΥΤ11096082Ν-0192/2002

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο στους αγώνες των ανθρώπων για ΕΙΡΗΝΗ, για ΓΑΛΗΝΗ, για ΥΓΕΙΑ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΜΟΡΦΩΣΗ και ΠΡΟΚΟΠΗ για ΙΣΟΤΗΤΑ και ΣΥΝΕΓΓΡΑΦΗΝΗ για ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ για ΠΡΟΛΗΨΗ. Για κάθε μία από αυτές τις λέξεις το τρίμηνο που πέρασε κάποιος συνάνθρωπόι μας δώσανε σκληρούς αγώνες και συνεχίζουν να δίνουν για τα μεγαλύτερα και μικρότερα προβλήματα που τους βασανίζουν. Λέξεις κλειδιά: ΟΥΚΡΑΪΝΑ, ΓΑΖΑ, ΑΠΟΡΡΕΥΣΤΟΚΤΟΝΙΕΣ, ΒΑΡΣΑΚ ΤΕΜΠΗ, ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΠΑΡΑΜΕΤΡΕΤΗΡΙΑ, ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΣΤΟ ΓΑΙΟ ΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟΝ, ΖΕΥΓΑΡΙΟΝ, ΔΙΚΑΙΟΝ ΕΣΤΙΝ ΕΡΓΑΣΙΑ. Και πίσω από όλα αυτά η ΠΡΟΛΗΨΗ που μάχεται στις οργανωμένες δομές της σε Κέντρα πρόληψης και στην κοινωνία των πολιτών για μία καλύτερη ποιότητα ζωής ενάντια στις σπιουλές και το σαμποτάζ της κυβέρνησης και του ΟΚΑΝΑ.



# ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!!!!!!!

Ενισχύστε τα προγράμματα πρόληψης που υλοποιεί η Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ με την συμμετοχή σας στις εκδηλώσεις του φορέα καθώς και με την εγγραφή σας ως ΑΡΩΓΟ ΜΕΛΟΣ, καταβάλλοντας μία μηνιαία ή ετήσια συνδρομή που θα καθορίσετε εσείς. Με αυτόν τον τρόπο συμβάλλετε στην οικονομική αυτοτέλεια του φορέα. Επικοινωνήστε μαζί μας να σας εξηγήσουμε πως μπορείτε να γίνετε ΑΡΩΓΟ ΜΕΛΟΣ.  
Τηλ. 2610-451790  
Νέο e-mail: [protasi@protasi.org.gr](mailto:protasi@protasi.org.gr)